



## Zertifikat Focusing-Begleiter:in (Practitioner)

**Ziel:** Sie können Focusing für die Begleitung anderer Personen in ihrem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Begleitung integrieren.

### Zulassung:

Wer sich für die tiefere Auseinandersetzung mit Focusing interessiert und Focusing in der Begleitung anderer Personen beruflich anwenden möchte.

Sie haben **Focusing Basis I und II absolviert**, oder sie haben eine abgeschlossene Ausbildung in

- ✓ Personenzentrierter Psychotherapie pcaSuisse
- ✓ Oder haben in der PCA-Weiterbildung Beratung das Erweiterungsmodul „PCA und Körper/Focusing“ absolviert
- ✓ Oder bringen viel psychotherapeutische / psychosoziale Erfahrung mit und haben sich in Experiencing-zentrierten und/oder Emotions-fokussierten Methoden weitergebildet

### Zeitlicher Aufwand:

Prozess-Seminar	24 Lektionen
Themen-Seminar	24 bis 32 Lektionen
Supervisions-Tag	8 Lektionen
Zertifizierungs-Seminar	24 Lektionen
Einzel-Selbsterfahrung	5 Stunden (bei zert. Focusing-Trainer:in)
Partnerschaftliches Training (Tandem)	30 Stunden

**Workload Total: ca. 120 bis 130 Lektionen**

### Kosten:

SFR 2'600 (inkl. Zweit-Meinung für die zur Zertifizierung eingereichte Audio-Aufnahme)

Zuzüglich ca. SFR 750 für Einzel-Selbsterfahrung

**Die drei Seminare bis zur Zertifizierung können nur als Block gebucht werden.** Ausnahmen gibt es für Personen, die von einem anderen Focusing-Institut in diese Weiterbildung hinein wechseln.



## **Inhalte Prozess-Seminar:**

Sie lernen:

- Körper - Prozess – Prozessbegleitung
- Annäherung an „Ein Prozess-Modell“ von Eugene Gendlin
- Einführung in gestoppte Prozesse und „strukturebundenen Erleben und Verhalten“
- Wiederaufnahme von Prozessen Überwinden von Störungen, Wiedergewinn von Freiraum
- Ausrichtung des Prozesses auf das Gespürte
- Permissiver Sprachstil
- Selbsterfahrung und das Anwenden von Focusing auf sich selber

## **Inhalte Themen-Seminar:**

In der Auseinandersetzung mit einem umgrenzten, vorgegebenen Thema wird die spezielle Relevanz des Verfahrens Focusing im Vergleich zu anderen Formen der Selbsterfahrung ersichtlich.

Ein Meta-Thema in meinen Themen-Seminaren ist das „Inner Relationship Focusing“, also Focusing mit den inneren Beziehungen. Die Arbeit mit inneren Anteilen führt häufig zu überraschenden und nachhaltigen Formen der Selbstakzeptanz und der Weiterentwicklung.

Mögliche Themen:

- Focusing im Umgang mit inneren Anteilen, die wir lieber los werden wollen, wie z.B. Innere Kritiker:innen, Schuldgefühle, Ängste, Schmerzen, etc.
- Focusing bei der Bearbeitung von „strukturebundenem Erleben und Verhalten“



# Focusing-Institut Winterthur

## **Inhalte Zertifizierungs-Seminar:**

Für den Abschluss der Weiterbildung zum/zur zertifizierten Focusing-Begleiter:in ist keine schriftliche Arbeit zu verfassen! Sie reichen eine Audio-Aufnahme einer Focusing-Begleitung ein und erhalten ein Feedback plus Zweitmeinung einer weiteren Trainer:in.

Im Abschluss-Seminar geht es darum, die Dynamik von längeren Prozessbegleitungen zu erfassen und zu diskutieren und zu supervidieren.

Die Absolvent:innen setzen sich mit ihrem eigenen Focusing-Begleit-Stil auseinander, reflektieren ihre eigenen Stärken und Schwächen und präsentieren eine Selbst-Würdigung, in dessen Rahmen sie Feedback von der Gruppe und der Leitung erhalten.