

## 認知症対応者養成講座・その2

市川治療室 NO.351.2017.10

認知症対応者養成講座の内容・時間・費用などは以下の通りです。

内容…認知症に関する理解と、自分にできることについてビデオとテキストで学習。

時間…60分～90分

費用…原則として無料（企業などで開催する場合は103円/人）

修了（受講）者には、もれなくオレンジ色のプレスレット「オレンジリング」が贈与されます。

講座構成と講座の具体的内容

### 1・DVD内容…約15分

- a. 斎藤正彦氏（都立松沢病院院長）の認知症全般に関する情報提供
- b. 認知症の方に対する対応例（望ましい例と望ましくない例）

### 2・テキスト内容

#### 第1章…認知症を理解する…約30分

- a. 認知症とは…脳の働き、認知症を引き起こす主な病気とは。
- b. 認知症の症状…中核症状、行動・心理症状、その他身体的症状について。
- c. 中核症状…記憶障害、見当識障害、理解・判断力の障害、実行機能障害、その他。
- d. 行動・心理症状…本人の性格や素質、環境や人間関係が影響する障害。
- e. 認知症の診断治療…専門の医療機関への受診が大切。
- f. 認知症の予防についての考え方…軽度認知障害（MCI）について。
- g. 認知症の人と接するときの心がまえ…認知症の症状に最初に気づくのは本人。
- h. 認知症の人への支援とは…驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない。
- i. 認知症を介護している家族の気持ちを理解する…介護されている方に余裕を。

#### 第2章…認知症対応者とは…約20分

- a. 認知症対応者のできること…特別なことをするのではない。
- b. 地域で・はたらく場面で・家族の人は
- C. 成年後見制度・市民後見人・日常生活自立支援事業・高齢者虐待防止法について。

### 3・グループワーク…約20分

数人のグループになり、認知症対応者ができることなどのテーマで意見交換。

認知症の人への7つの具体的な対応（支援）

- ・まずは見守る・余裕をもって対応する・声をかけるときは1人で・後ろから声をかけない・相手に視線を合わせて優しい口調で・穏やかにはっきりした話し方で・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応

長寿国・日本の重要課題である「認知症」は他人ごとではありません。正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える方法を学習して「認知症対応者」になりませんか？