



Körper - Geist und Seele in Einklang bringen

Chakren Klangschalenmeditation

Wir lauschen gemeinsam nach INNEN, ich führe behutsam die Meditation und Sie achten darauf, was Ihre Chakren Ihnen sagen möchten!

Hier ein allgemeines Verständnis darüber, wie jedes Chakra mit bestimmten Organen und **körperlichen** Krankheiten in Verbindung steht.

Dabei sollten wir nur darauf achten, dieses allgemeine Verständnis nicht auf jede Situation anzuwenden und damit ein Zuhören durch erlernte Theorie zu ersetzen



Manche Emotionen und körperlichen Zustände, die du einem bestimmten **Chakra** zuordnen würdest, mögen sich in einem ganz anderen Chakra und ganz anderer Form einfinden. Chakren und körperliche Krankheiten. Depression und **Erschöpfung** beispielsweise, sind für gewöhnlich Probleme des zweiten Chakra. Doch sie können sich ebenso aus einem ganz anderen Bereich, einem anderen „Gehirn“ her, generieren.

In Anbetracht der Tatsache, dass unsere tieferen Beschwerden oft das Resultat der Interaktion zweier oder dreier Chakren sind, gelangen wir zu der Erkenntnis, dass wir das Lauschen auf die Realität unseres Körpers durch nichts ersetzen können.

ab Montag, 09.10.2023,
19 Uhr-21 Uhr

7 Termine immer montags
je 9,90 € Energieausgleich

Anmeldung & Informationen



Christiane Ebbers

ch-ebbers@t-online.de

**Casa Sana Praxis für Gesundheit,
Im Moosfeld 4, 78345 Moos
+49(0)7732-82 36 672**