

# Prana Energie-Methode & Gordon Kommunikation



&  
**Gordon**  
TRAINING

## Ein Workshop in drei Teilen.

Meine Absicht ist es, **Leichtigkeit, Kraft und Freude** fühlbar zu machen, dich mit **Klarheit und Liebe** zu **inspirieren**.

Die **Prana Energie-Methode** bringt dich in **kürzester Zeit** in **bestmögliche körperliche und emotionale Gesundheit**.

Die **Gordon Kommunikation** hilft dir dabei, eine gute **Beziehung** mit dir **selbst** und mit **anderen zu führen**. ([www.Gordon.at](http://www.Gordon.at))

## Prana Energie-Methode:

- ✓ **energetische Reinigung** der **Energiezentren im Körper (Chakras)**, der **Organe**, der **Aura**.
- ✓ **auflösen** von hinderliche **Glaubenssätze**, **Schwüre** und negative **Verhaftungen**.
- ✓ dein natürliches **Schutzfeld** wird **gestärkt**.
- ✓ **alltagstauglich in der Anwendung**.

Die Prana Energie-Methode wird im Workshop **geübt** und die Techniken zum Teil mit Hilfe von **geführten Reisen vermittelt**, so ist der Effekt gleich fühlbar. Manches in den Workshops entsteht beim **Zusammensein** und beim Tun 😊.

Feedbacks von Teilnehmer\_innen:

„Unglaublich, was man in so kurzer Zeit lernen kann.“

„Super, sofort anwendbar und spürbar!“

„Werkzeug für's Leben – unbezahlbares Wissen.“

## Gordon Kommunikation:



**Gordon**  
TRAINING

- ✓ **Annehmende und klare Kommunikation**
- ✓ **ICH-Botschaften**
- ✓ **Aktiv-Zuhören**
- ✓ **Konfliktlösung** in 6 schnellen Schritten

Ein Einblick in das Gordon Familientraining und Persönlichkeitstraining BeYourBest.

Beispiele der Teilnehmer\_innen werden nach der Vermittlung der Theorie bearbeitet und verdeutlichen die Gordon Philosophie.

**Praxisnaher Unterricht, incl. Skript und Zertifikat!** Gruppengröße: 6-12 Leute.

**Ort:** Kirchenplatz 1, 4407 Dietach bei Steyr,  
(Gemeindeamt 2 Stock Schulungsraum)

**Beitrag:** **333,--** für alle drei Workshops  
**120,--** bei Einzelbuchung

IBAN: AT27 3411 4000 0165 0928

**Wann:** 3 Samstage, 9:00–17:00 Uhr.

Aktuelle **Termine** per Mail-Anfrage oder hier:

[www.in-freude-leben.at](http://www.in-freude-leben.at)



**Anita Schwaiger**

Energetik/Kommunikation  
Veronikagasse 6, A-4407 Dietach  
Mobil: **+43 (0) 676 30 42 692**  
E-Mail: [in-freude-leben@gmx.at](mailto:in-freude-leben@gmx.at)



**ANITA SCHWAIGER**  
Energetik | Kommunikationstraining