

SUCHTHILFEVERBUND NORDELBIEN  
FACHKLINIK  
FREUDENHOLM-RUHLEBEN

Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Rehabilitation

LANDESVEREIN  
FÜR INNERE MISSION IN  
SCHLESWIG-HOLSTEIN



Suchthilfeverbund Nordelbien  
Fachklinik Freudenhalm-Ruhleben · Postfach 5 · 24301 Plön

Telefon (0 45 22) 789-0  
info@fachklinik-freudenhalm-ruhleben.de  
www.fachklinik-freudenhalm-ruhleben.de  
Institutionskennzeichen (IK):  
26010083 1 (Klinische Abteilung)  
Ruhleben  
24306 Bösdorf, Missionsweg 3  
Telefon (04522) 789-0

Telefax (0 45 22) 789-117

51010646 1 (Rehabilitationsabteilung)  
Freudenhalm  
24211 Schellhorn, Freudenhalm 3  
Telefon (04342) 789-0

Mitglied des Bundesverbandes für stationäre Suchtkrankenhilfe e.V. (»buss«) und der Deutschen Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Suchttherapie e.V. (deQus)

Freudenhalm-Ruhleben, den **Freudenhalm, 20.11.2013**

### Selbsthilfegruppe CLIC in Lübeck

CLIC ist eine sehr engagierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Störungen durch psychotrope Substanzen, die eine sinnvolle Ergänzung zum langjährigen Angebot für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen durch andere Gruppe und Organisationen in der Region Lübeck darstellt.

Neben dem regelmäßigen Austausch im Rahmen von Gruppengesprächen zur Förderung der Abstinenzmotivation und –kompetenz zeichnet sich die Gruppe dadurch aus, dass sie ihren Teilnehmern ein Angebot für eine sinnvoll-kreative Freizeitgestaltung bietet und somit zur Entwicklung eines balancierten Lebensstils beiträgt, die Voraussetzung für eine „zufriedene“ Abstinenz ist.

CLIC wendet sich vor allem an jede Betroffenen, die über das bisherige Selbsthilfesystem nicht erreicht werden konnten, das sind zum Beispiel jüngere Menschen bzw. Menschen in besonders schwierigen Lebenslagen (z.B. bedingt durch soziale Isolation oder Desintegration).

Durch regelmäßige Vorstellungsrunden in psychiatrischen Kliniken sowie in Suchtfachkliniken der Region versucht CLIC Interessenten für die Arbeit zu gewinnen. Besonders hervorzuheben ist, dass den bisherigen Erfahrungen in der Zusammenarbeit, dass es der Gruppe gelingt, eine Vorhaltekraft auch für initial ambivalente Besucherinnen und Besucher zu realisieren, was für eine hohe Gruppenkollision und eine hohe Moderationskompetenz der verantwortlichen Leiter spricht.

Begrüßenswert ist darüber hinaus, dass CLIC versucht, durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit für eine realistisches Bild des Abhängigkeitserkrankten zu sorgen. Die von der Gruppe geplanten neuen Projekte, sind außerordentlich interessant, um eine kontinuierliche Betreuung von Abhängigkeitserkrankungen nach erfolgter und erfolgreicher Behandlung zu sichern.

Zusammenfassend ist CLIC eine Selbsthilfevereinigung, deren Ansatz im höchsten Maße förderungswürdig ist.

  
Dr. phil. Clemens Veltrup  
Ltd. Therapeut  
Klinikleitung

FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN.