

# Auswirkungen von Stress auf die Haut

Emotionen können die Haut unmittelbar beeinflussen und spiegeln sich in unseren Gesichtern wider - von unschuldigem Erröten bis blass vor Angst. Bestimmte Gefühle, wie Ekel, können das Aufblühen von Herpes Bläschen an der Lippe zur Folge haben. Kurzfristigen Stress kann der Körper in der Regel gut kompensieren, trotzdem hinterlässt er gerade auf der Haut eine unliebsame Hinterlassenschaft: den Stress-Pickel. Dauerhafter Stress hingegen kann die Hautbarriere verändern und sogar zu vorzeitiger Hautalterung führen. Leidet ein Patient bereits an einer Hautkrankheit erfährt er oft eine akute Verschlechterung durch emotionalen Stress.

In diesem Webinar werden die Zusammenhänge zwischen Haut und Stress sowie Therapiemöglichkeiten aufgezeigt.

