

# Intensiv Schwimmwochen 2024



Intensiv Schwimmwoche für Kinder in Gruppen oder Privatunterricht.

Ein- und Abtauchen. Schweben und Gleiten. Springen und Spritzen. Schwimmen mit Freude.  
In unseren Kursen erfahren die Kinder in niveaugerechten Gruppen vor allem Spass im Wasser.

## Kalenderwoche 14 im Hallenbad Lido Weggis: 2. April - 5. April 2024

Kurs	Anfänger I Fortgeschrittene II	Fortgeschrittene I Schwimmer I	Anfänger II Fortgeschrittene II	Private Lektion Mermaiding
Dienstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Mittwoch	13:00 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:45 Uhr	14:50 - 15:40 Uhr	15:45 - 16:15 Uhr
Donnerstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Freitag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr

## Kalenderwoche 18 im Hallenbad Lido Weggis: 29. April - 3. Mai 2024

Kurs	Anfänger I Fortgeschrittene II	Fortgeschrittene I Schwimmer I	Anfänger II Fortgeschrittene II	Privat Lektion Mermaiding
Montag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Dienstag	13:00 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:45 Uhr	14:50 - 15:40 Uhr	15:45 - 16:15 Uhr
Mittwoch	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Freitag	13:00 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:45 Uhr	14:50 - 15:40 Uhr	15:45 - 16:15 Uhr

## Kalenderwoche 29 im Hallenbad Lido Weggis: 15. Juli - 19. Juli 2024

Kurs	Anfänger I Fortgeschrittene II	Fortgeschrittene I Schwimmer I	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Anfänger II Schwimmer II
Montag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:10 Uhr
Dienstag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:10 Uhr
Mittwoch	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:10 Uhr
Donnerstag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:10 Uhr
Freitag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:10 Uhr

Mermaiding auf Anfrage

## Kalenderwoche 40 im Hallenbad Hofmatt Meggen: 30. September - 3. Oktober 2024

Kurs	Anfänger I Fortgeschrittene II	Fortgeschrittene I Schwimmer I	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Anfänger II Schwimmer II
Montag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.50 Uhr
Dienstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.50 Uhr
Mittwoch	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.50 Uhr
Donnerstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.50 Uhr

Mermaiding auf Anfrage

### Kursinhalte/-ziele:

Anfänger:	Wassergewöhnung / Tauchen / Springen / Schweben / Antrieb Voraussetzung: keine
Fortgeschrittene I:	Antrieb / Gleiten in Bauch- und Rückenlage (Flachwasser) Voraussetzung: kann gut untertauchen, haben einen Schwimmkurs besucht
Fortgeschrittene II:	Antrieb / Gleiten in Bauch- und Rückenlage (Tiefwasser) Voraussetzung: schweben und gleiten im Flachwasser, kann im Tiefen reinspringen
Schwimmer I:	Erwerben von Rückenkräul / Kräul / Brust Voraussetzung: kann in Bauchlage und Rückenlage im Tiefen schwimmen
Schwimmer II:	Anwenden und variieren von Rückenkräul / Kräul / Brustschwimmen Voraussetzung: sichere Schwimmer
Mermaiding 30 Min:	Erste Schwimm- und Tauchversuche, Tricklektionen Voraussetzung: 25 m Schwimmen im Tiefwasser
Private:	Maßgeschneiderter Schwimmunterricht Voraussetzung: keine

### Kursgebühren Weggis:

Intensiv Schwimmwoche	Fr. 125.- 4 x 50 Min. oder 5 x 40 Min. (inkl. Zertifikat)
Mermaiding	Fr. 260.- 4 x 30 Min. oder Fr. 325.- 5 x 30 Min (inkl. Zertifikat)
Private Intensiv Schwimmwoche	Fr. 260.- 4 x 30 Min. oder Fr. 325.- 5 x 30 Min. (inkl. Zertifikat)

Der Eintritt muss ab 6 Jahren an der Kasse bezahlt werden.

### Kursgebühren Meggen:

Intensiv Schwimmwoche	Fr. 140.- 4 x 50 Min. (inkl. Eintritt & Zertifikat)
Mermaiding	Fr. 275.- 4 x 30 Min. (inkl. Eintritt & Zertifikat)
Private Intensiv Schwimmwoche	Fr. 275.- 4 x 30 Min. (inkl. Eintritt & Zertifikat)

Bitte melden Sie Ihr Kind so rasch wie möglich an. Kursplätze sind beliebt, aber begrenzt.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Anmeldungen in schriftlicher Form, via E-Mail und auch WhatsApp sind verbindlich und gelten als definitive Anmeldung. Die AGB`s sind verbindlich.

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung mit der Einteilung in die Gruppe.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!

Christina Schilliger

Anmeldungen an: Christina Schilliger, Seemattli 10 6404 Greppen  
Mobile: 079 337 77 97 E-Mail: [christina.schilliger@gmail.com](mailto:christina.schilliger@gmail.com)  
Kontaktformular unter: [www.christinaschilliger.ch](http://www.christinaschilliger.ch)

Kontaktformular unter: [www.christinaschilliger.ch](http://www.christinaschilliger.ch)

