

## Mein Ansatz

Wie oben erwähnt, behandle ich verschiedene seelische Probleme und körperliche Leiden sowohl ursächlich (aufdeckend), als auch symptomatisch.

Bei den aufdeckenden Verfahren steht die Hypnosetherapie im Vordergrund. Im Trancezustand lässt sich das Unbewusste direkt zu bestimmten Geschehnissen in der Vergangenheit befragen oder ist auf der Symbolebene in der Lage, ein Bild einer bestimmten Problemlage (z.B. Familienkonstellation) zu entwerfen. Die Geschehnisse und inneren Bilder, die dabei auftauchen, werden - zusammen mit dem Klienten - in eine positive Richtung gelenkt, um innere Heilungsprozesse in Gang zu bringen.

Die Hypnose lässt sich aber auch symptomatisch anwenden. Das Symptom kann z.B. als Symbol visualisiert werden, das gemeinsam in der Hypnose entwickelt wird. Gleichermaßen wird Gegensymbol („Waffe“) gesucht, das das Symptom auf der Symbolebene wirkungsvoll bekämpft. Dies ist nur ein Beispiel - die Methoden sind hier vielfältig.

Gleichzeitig lässt sich dieser Heilungsprozess optimal durch andere, naturheilkundliche Therapien ergänzen, die direkt an dem Symptom ansetzen.

Kommen Sie z.B. zur Raucherentwöhnung, können - unmittelbar vor dem Einleiten der Trance - wenn Sie schon bequem auf der Liege entspannen, Akupunkturnadeln gesetzt werden.

Schauen Sie dabei auch gerne mal auf meiner Seite [dein-ich-raum.de](http://dein-ich-raum.de) vorbei.