



Garten der Religionen

Ort der Begegnung und des Dialoges

Interreligiöses

Meditieren

und

Schriftbetrachten

Eine spirituelle Spurensuche

...

Nächste Termine unter

www.garten-der-religionen-recklinghausen.de

im Garten der Religionen

Friedrich-Ebert-Str. 231

45659 Recklinghausen

Eins ist mir so klar wie nie zuvor:

Die Welt ist Gottes so voll.

Aus allen Poren der Dinge quillt er
gleichsam uns entgegen.

Wir aber sind oft blind.

Wir bleiben in den guten und
schlechten Stunden hängen.

Wir erleben sie nicht durch bis zu
dem Brunnenpunkt,

an dem sie aus Gott hervorgehen.

Das gilt für das Gute und für das
Elend.

In allem will Er mit uns Begegnung
feiern

und erwartet die anbetende und
liebende Antwort.

Dann wird das Leben frei in der
Freiheit,

die wir so oft gesucht haben.

Alfred Delp

Die Suche erfolgt auf zwei Wegen:

Dem Weg der **Meditation**

Alles Geschaffene ist mit dem Schöpfer verbunden. Es schöpft aus ihm sein Dasein. In der Stille üben wir, uns selbst und unsere Verbundenheit mit der Quelle unseres Lebens wahrzunehmen. Dabei folgen wir der Übungsweise des Vipassana, wie sie im Ashram-Jesu (www.ashram-jesu.de) gelehrt wird.

Dem Weg der **Schriftbetrachtung**

In allen Religionen gab und gibt es Menschen, die ihre Erfahrung mit der Begegnung des Göttlichen ins Wort bringen. Bei jedem Treffen werden wir zwei Texte betrachten, einen aus dem Christentum/Judentum und einen aus einer anderen Religion.

Ablauf eines Treffens:

- Begrüßung
- Meditation/Gehmeditation im Garten (abhängig von der Witterung)
- Vorlesen und Betrachtung der beiden Texte
- Meditation im Meditationsraum
- Austausch über die Meditation und die Schriftbetrachtung

Die Meditationen und die Textbetrachtung werden angeleitet. Denn: Alle sind gleichermaßen herzlich willkommen, Neueinsteiger genauso wie in der Meditation Geübte.

Eine kleine Grundausrüstung für die Meditation ist vorhanden. Wer möchte, kann sich Sitzkissen, Decke oder Hocker mitbringen.

Leitung: Franziska Seitz
(www.garten-der-religionen-recklinghausen.de)

Verbindliche Anmeldung und Rückfragen:
frseitz@gmail.com

Die Teilnahme ist kostenlos,
Spenden sind willkommen.

Veranstalter: Garten der Religionen