

## Unsere Kinder sind nicht dumm, faul oder unwillig.

Kinder mit AD(H)S haben Auffälligkeiten in 3 Kernbereichen:

### Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

- stundenlange Hausaufgaben
- lassen sich leicht ablenken
- sind sehr unkonzentriert

### Impulsives Verhalten

- häufig plötzliche Wutanfälle
- schnell wechselnde Stimmungen

### Eine ausgeprägte Unruhe

- rastlos, dauernd in Bewegung
- zappeln und stören
- Ein- und Durchschlafstörung

## Was passiert, wenn ADHS nicht behandelt wird?

Mögliche Langzeitfolgen bei Nichtbehandlung – Langzeitstudien:

- Gefahr des schulischen Scheiterns
- Gefahr der sozialen Fehlentwicklung
- Gesteigerte Unfallhäufigkeit
- Sozialer Abstieg, Kriminalität
- Erhöhtes Risiko, eine Abhängigkeit oder Sucht zu entwickeln



Trott G.-E., Forum der Kinder- u. Jugendpsychiatrie 2001



„Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“

- Henry David Thoreau -

## ADHS Elterngruppe Regionalgruppe Bruchsal/Hambrücken des ADHS Deutschland e.V.

- Wir treffen uns einmal im Monat im Vereinsraum der Lußhardthalle in Hambrücken.
- Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

### Infos und Anmeldungen unter den Telefonnummern:

- Kirsten Riedelbauch: 07255 / 768262
- Sabine Kolb: 0160 / 4501563
- und unter der E-Mail:  
[rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de](mailto:rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de)

[www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com)

# ADHS - was nun?

Haben Sie schon länger den Verdacht, dass mit Ihrem Kind etwas nicht stimmt?

Gab, oder gibt es Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule?

Werden Sie bei Verwandten und Freunden manchmal schräg angeschaut und/oder mit wohlmeinenden, erzieherischen Ratschlägen bedacht?

Wächst Ihnen bisweilen ALLES über den Kopf, weil das Leben so „anders“ ist als Sie es sich vorgestellt haben?

Oder haben Sie schon die Diagnose und suchen den Austausch mit anderen Eltern, Erfahrungsberichte über Therapiemöglichkeiten, zur Medikation und Unterstützung bei der weiteren Behandlung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**ADHS Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken**  
[www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com)

**ADHS  
DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

# Jahresplan 2021

## Termine 2021 der ADHS-Elterngruppe

Auf Grund der Corona Pandemie haben wir für 2021 keine Vorträge in der ADHS-Elterngruppe geplant. Es wird Termine geben, die insbesondere in den Wintermonaten online stattfinden werden. Dazu werden wir uns auf freiwilliger Basis über Zoom treffen.

Zu diesen Treffen müssen Sie sich per Email unter [rg.bruchsal-hambroecken@adhs-deutschland.de](mailto:rg.bruchsal-hambroecken@adhs-deutschland.de) anmelden, dann erhalten Sie einen Link, der direkt zu dem Onlinetreffen führt.

So bald es uns wieder möglich ist, werden die Treffen in gewohntem Rahmen im Vereinsraum der Lußhardthalle in Hambrücken stattfinden.

Folgende Termine sind geplant:

**12.01.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**9.02.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**9.03.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**13.04.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**11.05.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**8.06.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**6.07.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**14.09.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**9.+10.10.2021**

4. ADHS-Tage Bruchsal/Hambrücken

*ADHS über die Lebensspanne*

**9.11.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

**7.12.2021 - 19.30 Uhr**

Gruppentreffen

Auf unserer Homepage informieren wir immer aktuell über Änderungen. Schauen Sie hierzu bitte regelmäßig unter [www.adhs-elterngruppe-hambroecken.simigos.com](http://www.adhs-elterngruppe-hambroecken.simigos.com) vorbei.



- S**uchen und Finden von Gleichgesinnten
- E**insamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden
- L**ebenssituation verbessern
- B**eziehungen aufbauen und vertiefen
- S**chwierigkeiten zusammen meistern
- T**eilnehmen und Verstehen
- H**andeln in eigener Sache
- I**nformationen geben
- L**ösungen entwickeln und entdecken
- F**ördern und Fordern
- E**rkennnisse weitergeben
- G**leichberechtigt miteinander umgehen
- R**egelmäßige Treffen
- U**nterstützen und Beraten
- P**robleme selbst in den Griff bekommen
- P**ersönlichkeit stärken
- E**rfahrungen austauschen
- N**eue Kontakte und Kooperationspartner finden