

INFOS SUR LE STAGE

INTERVENANT

Anne Debreilly
Formatrice en anatomie

LIEU

Latin'Addiction
Valence

HORAIRES

9 h—12 h / 13h30—16h30
Repas tiré du sac

RESPONSABLE

Valérie Marlhens
06 32 24 71 08

COÛT

20 € animateurs licenciés FFEPGV
47 € animateurs non licenciés

Stage ouvert uniquement aux animateurs



Stage Pédagogie en Mouvements® Fascias



Samedi **15 Janvier 2022**
à **Valence**

Codep EPGV 26.07
Maison des Bénévoles du Sport
71 rue Pierre Latécoère
26000 Valence

Tel : 04 75 75 47 71
e.mail :
dromeardeche@comite-epgv.fr

Pour toute question ou
en cas de désistement,
prévenir par tel. uniquement :

Valérie Marlhens
06 32 24 71 08

Secrétariat fermé le vendredi

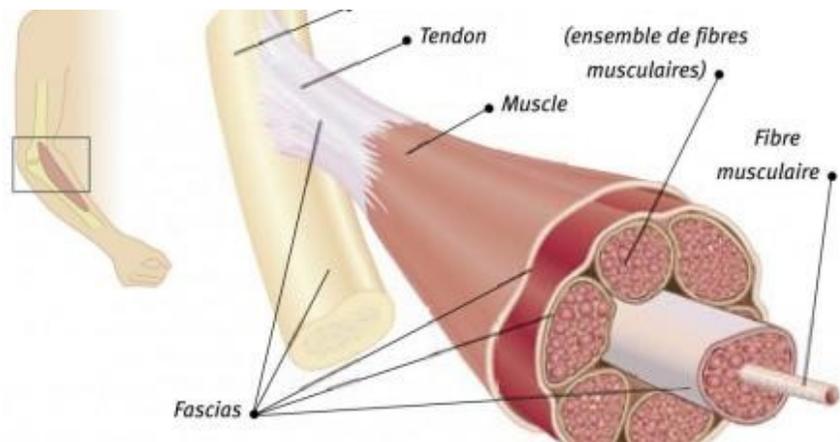
Pédagogie en mouvement® & fascias



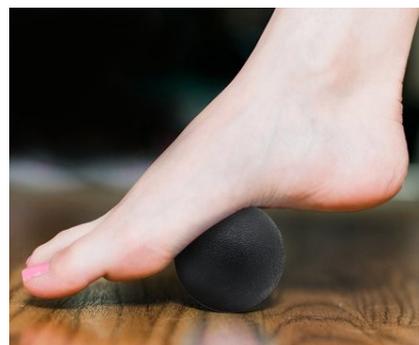
Les fascias sont une membrane fibreuse recouvrant des muscles ou une région du corps. Ils font partie des aponévroses, membranes fibreuses présentes en différents endroits du corps, doublant, par exemple, les côtes ou enveloppant les muscles. Ils ont un rôle de soutien et de protection. Deux d'entre eux sont suffisamment grands ou denses : le lata et le superficialis (*Larousse Médical*).

Contenu du stage :

Anatomie, pédagogie, analyse de mouvement, associant pratique et théorie ludique, nous visiterons le tissu conjonctif dans ses particularités et dans sa topographie, afin de s'approprier la connaissance des différents tissus et forces en jeu dans le mouvement pour guider au mieux le geste chez nos adhérent.e.s.



*Formatrice en anatomie,
en pédagogie du mouvement®
pour les métiers de la transmission*



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

Prénom

Adresse

.....

Tél

Mobile

E.mail

.....

n° licence 2021-2022.....

Samedi 15 janvier 2022 A. Debreilly

Tarif : 20 € animateurs licenciés
47 € animateurs non licenciés

Nous ne prenons aucune pré-réservation
par mail et par tél.

Clôture définitive des inscriptions le
22 décembre 2021

Seuls seront pris en compte les dossiers
d'inscription comprenant :

-le bulletin d'inscription
-1 chèque à l'ordre du Codep EPGV 26-07

à renvoyer au Codep EPGV 26-07
Maison des Bénévoles du Sport
71 rue Pierre Latécoère 26000 Valence

