

Montag  
23.01.2023

Dienstag  
24.01.2023

Mittwoch  
25.01.2023

Donnerstag  
26.01.2023

Freitag  
27.01.2023

Fit

Fit

**Menü 1**

**7,50 €**

Käse-Lauch-Hack(Rind) <small>SL,1,3</small> Eintopf mit einem kleinen Brötchen <small>GL,SJ</small>	Hühnerfrikassee <small>3,MI,GL</small> mit Champignons, Möhren und Erbsen dazu Langkornreis	Kartoffelauf mit buntem Gemüse, Ei <small>EI</small> und Gouda überbacken <small>MI</small> dazu Tomatensauce	"Deftiger" Erbseneintopf mit Würstcheneinlage, <small>1,3,7</small> (Geflügel) frischem Suppengrün <small>SL</small> und Kartoffelwürfel	Pasta a`la Tonno Nudel in einer <small>GL</small> Thunfisch-Tomatensauce <small>FI,GI</small> dazu geriebenen Hartkäse <small>2,EI,MI</small>
--	---	--	---	---

Fit

Fit

Fit

**Menü 2**

vegetarisch

**6,90 €**

Arabische Bulgurpfanne <small>GL</small> mit Paprika, Zucchini und Fetakäse <small>MI</small> dazu Joghurtsauce <small>MI</small>	"Veggie" Penne mit Tofu <small>GL,SJ</small> und Asiagemüse dazu Currysauce <small>GL,MI</small>	Broccoli-Nuß-Ecke <small>GL,EI,SC</small> mit Kräutersauce <small>MI,GL</small> dazu Kartoffelpüree <small>MI,3</small>	Gemüsespieß mit einer Paprika-Tomaten-Sauce dazu Langkornreis	Eierpfannkuchen <small>GL,MI,EI</small> mit Apfelkompott <small>3</small>
---	--	--	---	---

Kennzeichnungslegende einsehbar unter: [www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung](http://www.mahlzeit-se.de/kennzeichnung)

Änderungen vorbehalten.

