

Information für Patienten mit Atembeschwerden



Was Atmung eigentlich alles kann, wird uns oft erst bewusst, wenn es nicht mehr selbstverständlich funktioniert. Funktionsstörungen können beispielsweise sein:

- › Atemlosigkeit
- › Herzklopfen
- › Spannung im Nacken
- › Stechen im Brustkorb
- › das Gefühl begrenzt zu sein...

Mit der von uns entwickelten *Breathworld medical – orthopädischen Atemtherapie* stellen wir den Einfluss der gelenkten Atmung in den Mittelpunkt der Behandlung. Passive manuelle Techniken werden sowohl mit aktiven Bewegungen als auch vielen bereits gebräuchlichen Behandlungsansätzen kombiniert.

Bei welchen Atembeschwerden hilft Breathworld medical?

- › Schmerzen am Brustkorb, Beklemmungen und Atembeschwerden
- › Kribbeln und Einschlafen der Arme
- › Behandlungs- und Selbsthilfetechniken zur Lungenreinigung und Lungenbelüftung
- › Steifigkeiten und Einschränkungen in Brustkorb, Nacken und Wirbelsäule
- › Wiedererlangung der vollen Lungenfunktion
- › Chronische Schmerzen
- › Körperliche Angstkontrolle
- › Rehabilitation nach einer COVID-Erkrankung

Was bieten wir an?

- › Atemtherapie auf ärztliche Anweisung
- › Feststellung einer vorliegenden Atemmusterdysfunktion mit dem von uns entwickelten Atemmusterfunktionsscore
- › Coaching bei Atemmusterfehlfunktionen und Erstellung von Trainingsprogrammen zur eigenständiger Verbesserung der Atemfunktion

Diese Angebote können Sie direkt in den Breathworld Clinic Praxen oder online in Anspruch nehmen. Weitere Angebote zu diesem Thema finden sie unter **www.breathworld.at**

Kontakt:

PT Robert Kriz | 0699 114 08 538
r.kriz@physio-kriz.at
PT Florian Pichler, M.Sc | 0676 650 86 88
florian@physiozentrum.at

Praxis-Standorte:

Mariahilfer Straße 112/2/20 | 1070 Wien
Alserstrasse 43/8d | 1080 Wien
Werdertorgasse 14/8 | 1010 Wien