**Welcher Wolf gewinnt?**

**Ein alter Indianer sitzt schon eine Weile mit seinem Enkel schweigend am Lagerfeuer.**

**Dann begann der Alte mit sanfter Stimme:**

**»In meinem Inneren kämpfen zwei Wölfe.«**

**Der Junge blickte ihn neugierig an.**

**»Der eine ist der Wolf der Dunkelheit, der Angst, des Leides, des Misstrauens und der Verzweiflung.«**

**Stille. Dann fuhr er fort:**

**»Der andere Wolf ist jener des Lichtes, der Liebe, der Lebensfreude und des Vertrauens.«**

**»Und wer von beiden gewinnt?«,**

**wollte der Enkel wissen. Der Alte sah ihn an und lächelte:**

**»Der, den ich füttere!**

**Verfasser unbekannt**