



ふじのき通信

No.386
2022年12月号
メゾンふじのき台自治会



メゾンふじのき台自治会は 626 世帯からなる集合住宅をカバーし、茅ヶ崎南 MGCRS 連合自治会に属しています。自治会の目的は、会員相互の親睦と福祉の増進に努め、団地内の各種施設の運営に協力し、良好な環境を維持発展させることです。この広報誌は、全世帯にお配りしています。自治会への理解を深めていただき、新規加入・加入継続をよろしくお願いいたします。

メゾンふじのき台自治会



◆12月18日(日)は「クリーン・アップ・デー」

当番棟:1号棟◆

- ★9:30に集会所前に集合。所要時間30分。
- ★かきのき公園、緑道、なわとび広場とその周辺のごみ拾いを実施。
- ★マスク着用でご参加ください。手ぶらでOKです。
- ★当番棟以外の方や自治会未加入世帯の参加も歓迎です。
- ★お子さま先着20名様にお菓子をプレゼントします。
- ★雨天中止です。



◆年末年始のごみ・資源物の

収集日程をご確認ください◆

- 燃やすごみの収集は月・金の為、臨時収集はありません。
- 12月31日(土)～1月3日(火)は全ての収集がお休みです。
- 土曜日の資源集団回収の年内最終日は12月24日(土)です。

年末年始のごみと資源物の収集日程

12月31日(土)から1月3日(火)まで、
収集はお休みさせていただきます。
また、燃やすごみの収集日が12月29日(木)及び1月5日(木)
火・土曜日の地域は臨時収集を行います。

	燃やすごみ		プラスチック類 資源物類	色・びん・ ペットボトル 小さな金属類
	月・金曜日が 収集日の地域	火・土曜日が 収集日の地域		
12月	27日(火) 28日(水)	通常収集日	通常の日どおり 収集します	※分別されていらないものは 収集できません。
	29日(木) 30日(金)	臨時収集日	通常の日どおり 収集します	
1月	31日(土)	通常収集日	通常の日どおり 収集します	※分別されていらないものは 収集できません。
	1日(日)	通常収集日	通常の日どおり 収集します	

※ごみと資源物は、各収集日の朝8時までにお出しください。
(年末年始の期間は、通常と収集時間が変わることがあります。)

※古紙・古布等の「資源集団回収」の日程については、
実施している自治会・管内会等か、回収業者へ直接お問合せください。

粗大ごみの申込み 電話でのお申込みは12月31日(土)から1月3日(火)までお休みします。

※12月のお申込みは特に混み合い、
年内の収集にお伺いできない場合がございます。

粗大ごみのお申込みについてはこちらから
又は、インターネットで「横浜市 粗大ごみ」と検索

令和4年度 横浜市資源部課

◆「花いっぱい運動」でメゾン内にお花が増えました◆

11月12日(土)に、事前申込みされた会員の方に花苗を配布しました。品種は、パンジー・ノースポール・ビオラの3種類で合計150株。ご協力いただいた皆さまのおかげでメゾン内が華やかになりました。

(生活環境部より)



◆子ども会「秋のウォーキングイベント」を行いました◆



11月23日(祝・水)、子どもたちが元気にからだを動かし、地域の交流を深め、楽しい健康づくりを目的とするイベントを開催しました。

あいにくの雨となり、集会所での開催となりましたが、24名の参加がありました。

4つのクイズを解き、最後に「コリントゲーム」を行い楽しいひとときとなりました。

自治会加入世帯の小学生には、特別参加賞として QUO カード(500 円)をプレゼントしました。
(子ども会より)

◆MGCRS 合同防災訓練を実施しました◆

11月6日(日)9:30 にメガホンで訓練開始をお知らせし、「SOS」「無事」を示すマグネット・カードを玄関ドア(外)に貼っていただきました。ボランティアの皆さんと常任委員で、一部の要援護者の方への訪問と、全戸の表示有無を確認しました。メゾンの参加率は全体 36%(賃貸 27%、分譲 58%) / 要援護者 54%でした。
マグネット・カードご依頼が多数あり、ふじのき通信・ホームページを通して PR が徐々に浸透していると感じました。



発災時に表示をしていただけないと、ほかの皆さんの安否確認や、その後の救助までに大幅に手間と時間がかかることになってしまいます。。

メゾン独自の防災訓練について

ボランティアの方と常任委員により、今年も MRT(メゾンレスキューチーム)を結成のうえ、安否確認に加えて以下の内容を実施しました。

—災害時要援護者の共助デモ(5F からの搬送)

—簡易トイレ設営

—発電機(カセットガスタイプ)の動作確認

—レスキュー機材の使用方法的確認

昨年購入した機材の使用方法的確認が出来たこと、搬送 4 人体制では体力が持たず 6~8 人で交代しながら必要との課題も判明、有意義な訓練を実施することができました。

訓練結果を、メゾンふじのき台ホームページに掲載している

「防災マニュアル」に反映していきます。また AED の設置と、トイレ対策を検討していきます。



レスキュー機材 車椅子を使った搬送

賃貸棟の皆さん。(分譲棟の皆さんも、) 誰かに助けてもらえると思っていませんか？

・茅ヶ崎台小学校の避難所(地域防災拠点)の避難者受入可能人数は 200 人程度といわれています。

・トイレ(一日 5 回×人数分)は排水管がこわれたら、使用は禁止されます。UR でも自治会でも管理組合でも、住民の方のための簡易トイレは確保していません。

・いつとき避難所の運営や安否確認は、UR では行いません。いつとき避難所の運営や、安否確認は、ボランティア有志と、自治会役員 15 人の中で活動が可能な方が行います(自治会役員も同じく被災しています)

そなえは、まずご自分で。次は周りの方との助け合いの関係づくり。行政が何とかしてくれるという考えは捨てましょう。

◆地域防災拠点訓練に参加しました◆

11月13日(日)に茅ヶ崎台小学校にて地域防災拠点訓練が行われ、メゾンからも自治会防災関係者が参加し、災害時下水直結式仮設トイレ(通称:災害用ハマッコトイレ)仮設・ホース接続・プールの水を使い流す訓練などに参加させていただきました。災害時は、拠点運営委員と避難した人達が協力してこのような作業を行っていきます。



地域防災拠点からの食料などの配布について

地域防災拠点(茅ヶ崎台小学校)は避難所や、物資配布の拠点になります。区役所によると、水・食料などの応援が来たときは、自治会が窓口となり、おおむね以下の流れとなるそうです。

メゾンふじのき台自治会

連携

地域防災拠点(茅ヶ崎台小)

- ① メゾン自治会で安否確認情報等をもとに、宅避難者の数をまとめ
- ② 地域防災拠点で、メゾン自治会の情報や、避難してきた人の数から分配ができるかを検討。
- ③ 地域防災拠点からメゾン自治会に水や食料の配布数を伝える。
- ④ 自治会で受け取りに行く。震災対策拠点(メゾン集会所)等へ。自治会役員だけではできませんので、ボランティア有志のご協力が必要になります。

◆駐車場出入口 こどもの横断にご注意を！◆

茅ヶ崎台小学校校外委員の皆さまと意見交換しました。駐車場出入口近くの横断に気をつけていただけると、とのこと。朝は8時から8時15分だけが茅ヶ崎台小の開門時間と指定されていて、その時間の前は特に小学生の通行が多くなるようです。みなさまご注意ください。



◆(小文字でごめんなさい) 命を守る「家具転倒防止グッズ」のご紹介◆



プラスアーツ防災研究所

全国各地で防災啓発活動を行っている NPO 法人 プラスアーツから、「家具転倒防止グッズ」の、掲載を了承いただいたので、次ページに掲載します。QR コードからホームページでもご覧いただけます。(自治会として特定の商品を推薦、あっせんするものではありませんので、あくまで参考例としてご覧ください。)

◆ご意見や加入案内は事務局メールアドレスにお気軽に◆

自治会について、ご意見・ご質問がありましたらご連絡ください。ホームページの問い合わせページからも事務局につながります。メゾンに転居したばかりで自治会に加入希望の方、再加入を検討している方もお気軽にご連絡ください。

事務局メールアドレス: mezon-jichikai@googlegroups.com

事務局メールアドレス



命を守るための家具転倒防止グッズ

2022年7月時点

NPO法人プラス・アーツが独自の視点で選んだ「家具転倒防止グッズ」です。種類によって取り付ける際のポイントがあります。家具や壁紙の素材、テレビの大きさ等を確認し取り付けてください。ひとつの対策が、いくつもの安全につながるのが、家具の防災です。これらのグッズは、NPO法人プラス・アーツが独自のリサーチによって選定した参考商品で、各商品の機能を保証するものではありません。また、12月時点で、若干価格が変わったり廃版になっているものもありましたので、購入の際の「参考資料」としてご利用いただけますようお願いいたします。

器具の種類	写 真	メーカー名 / 商品名	解 説	Amazon 参考価格	楽天市場 参考価格
L型金具		大石製作所 家具転倒防止具 L型金具	L型金具は家具の転倒防止器具の中で、とても効果的です。しかし、ネジで家具と壁を固定するため壁に強度がないと効果が劣るため、壁の下地材に、もしくは横板を下地材に固定し、その板に取り付けるのがポイントです。下地材の位置は市販の探知機等で探してください。	-	1,760円
L型金具 (シールタイプ)		北川工業 スーパータックフィット TF-M	強粘着シールが家具と壁を取り付け、家具や家電の転倒を防ぐ器具です。シールタイプのものは、壁に穴を空けずに取り付ける事ができます。また、取り付け・取り外しが簡単で、女性やお年寄りでもお手軽に装着できます。	1,754円	2,609円
L型金具 (ゲルタイプ)		アイディールブレン 家具・家電転倒防止用品ガ ムロック LL IB-03	特殊な強粘着ゲルが変形し、家具と壁を取り付け、家具や家電の転倒を防ぐ器具です。シールタイプのものは、壁に穴を空けずに取り付ける事ができます。また、取り付け・取り外しが簡単で、女性やお年寄りでもお手軽に装着できます。	4,600円	6,910円
ボール式器具		東京都葛飾福祉工場 マグニチュード7 ML80	家具と天井を固定するため、強度のある家具の両端に取り付けます。また、天井に強度がない場合は、ボール式器具と天井の間にベニヤ板等をはさんでから取り付けてください。取り付け時のポイントは、以下の3つです。 1. 壁側に置きます。 2. 家具両端のギリギリに設置せず、2cmほど幅をあけます。 3. ボールは接せず、30～40cmで離して設置します。	3,980円	7,700円
ベルト式器具		リンテック21 キャビネットホルダー GLP LH-801GLP	軽量の什器・ロッカーなどの転倒を防止する器具です。接着固定のため、壁に穴をあけることなく取り付けが可能です。横から見たとき、家具とベルトの角度が30度以下になるように 浅く取り付けることがポイントです。	2,980円	3,495円
ストッパー式 器具		ニトムズ 家具転倒防止 安定板ふんばる君 60cm	家具の下に敷き、家具の転倒を防ぐ器具です。ネジやクギを使わないので、大切な家具を傷つけることはありません。家具の幅に合わせてカットして前下部に挟み込みましょう。「ボール式器具」と「ストッパー式」を一緒に使うと、L型金具と同等の効果を発揮します。東京消防庁が出している、家具の転倒防止対策の効果についても、証明されている方法です。	2,018円 (2本組)	3,255円 (2本組)
マット式器具 (ゲルタイプ)		プロセブン 耐震マット(5cm×5cm) P-N50L	ストッパー式器具のかわりに、滑り止めマット、粘着マットが使えます。固体と液体の両方の性質を併せ持つゲルの柔軟性と粘着力により、あらゆる揺れに対して、すぐれた振動対応能力を発揮します。取り付け場所により粘着力が弱まるため、家具の底面と床面を綺麗にしてから取り付けください。耐荷重があるため購入時に確認しましょう。	1,950円 (4枚入)	2,891円 (4枚入)
マット式器具 (シートタイプ)		武田コーポレーション スベリ止めマット SDM-M45BE	ストッパー式器具のかわりに、滑り止めマット、粘着マットが使えます。地震の揺れで滑って落ち、家具が前に滑り出ないように、滑り止めシートを引く等の工夫をするとより効果的です。また、揺れで食器が割れないために、棚の下に敷いておきましょう。	1,105円	608円
連結固定器具		リンテック21 ジョイントシールS LJ-504	家具同士をつなげる連結固定シートです。タンス等の二段重ねの家具は、家具同士を連結固定器具でつなげたあと、L型金具などの転倒防止器具を取り付けましょう。強力接着固定のため、穴をあけることなく取り付けられます。また、極薄なので邪魔にならず、半透明仕様なので対象物に因っては貼っても目立ちません。	1,583円 (4枚入)	1,300円 (4枚入)
開き戸ストッパー		和気産業 開き戸ロック スタンダードタイプ TSL-001	開き戸の外側に取り付けるタイプの器具です。食器などの収納物が飛び出し、散乱・棚の中のモノの落下を防止します。毎回フックの開閉をする必要がありますが、両面テープで貼るだけなので簡単に付けることができます。	441円	590円
開き戸ストッパー (ラッチ式)		ムラコシ精工 耐震パーフェクトロック 2個入 PFR-T2	開き戸の内側上部に取り付けるタイプの器具で、地震と同時に揺れを感じて扉をロックします。揺れがおさまると自動的にロックが解除されて扉の開閉が可能になります。食器などの収納物が飛び出し、散乱・棚の中のモノの落下を防止します。取り付けにコツがいりますが、取り付けさえすればストレスなく使用することができます。	1,412円	1,665円
引き出し ストッパー		株式会社ニトムズ タイニーエンジェル 多用途ストッパー ミニ M623	地震の揺れによる引き出しの飛び出しを防ぎます。取り付け簡単な粘着テープ式ストッパーで、様々な形状のものに対応します。小さなお子様のいたずら防止にも役立ちます。毎回フックの開閉をする必要がありますが、両面テープで貼るだけなので簡単に付けることができます。	1,127円	3,102円
引き出し ストッパー (ラッチ式)		和気産業 WAKI 耐震ラッチ 引き出し用 4410400 KSL-DRI	システムキッチンの引き出し用タイプです。地震5前後の揺れを感じ、瞬時に引き出しをロックするので、引き出しの飛び出しによるケガを防ぎます。また、安全な経路を確保します。取り付けにコツがいりますが、取り付けさえすればストレスなく使用することができます。	1,300円	1,362円
落下防止器具		北川工業株式会社 家具転倒 防止 タックフィット ガードテープ TF-GT0425-W	本・ファイル・卓上・小物類の落下軽減・ズレを防止するテープです。棚の手前に貼るだけで簡単に設置できます。ガード面は特殊アクリルフォームのため繰り返し使用可能で、粘着と異なり書籍等へのノリ残りがありません。日常の使用では、出し入れ時の利便性を損なうこともありません。	1,045円	1,619円
液晶テレビ対策		リンテック21 薄型テレビストッパー-M LV324	46インチ未満の各種薄型液晶テレビに対応し、転倒を防止します。木製、鉄製、ガラス製など、各種テレビ台に対応しています。液晶テレビは薄くて軽い分、倒れるだけでなく、飛んでくると言われます。底の部分に粘着マットや、ストッパーで固定しましょう。	1,282円 (4個入)	2,279円 (4個入)

地震ITSUM◎
NPO法人プラスアーツ



Amazonでのご購入



楽天市場でのご購入