

“Volleybal is soms best leuk”

Dames 1 won vrijdag met 3-1 van Webton. Het was dit keer geen 4-0 overwinning en hoe dat kan wordt natuurlijk in dit wedstrijdverslag haarfijn uitgelegd.

Na wederom een matige warming-up maakt Dames 1 wederom een valse start in de eerste set. Het woord wederom wederom gebruiken in één zin is wederom niet handig, maar het gaat erom dat Dames 1 wederom achter de feiten aan liep. Bijna de hele set stond Dames 1 achter, dan even voor en daarna wederom achter. Wederom had ik mijn camera bij mij en ik maakte wederom foto's en toen de scheidsrechter wederom floot was even later de eerste set wederom verloren gegaan. Zoals vaker dit seizoen. Zo onnodig. Ik leg mijn camera weg en pak mijn iPad voor tweede set. Waar heb ik de opstelling...

De tweede set was het team weer enigszins zichzelf. De pass was redelijk en Renske gaf de setup veel hoogte mee, zodat de aanvaller ermee uit de voeten kon. De hoge setup gaf rust en Dames 1 kwam langzaam in het spel. De aanvallers timen goed op de hoge setup en scoren steeds sneller, waardoor de rally's korter werden. Het was mooi om te zien, dat de setup de buffer is tussen een mindere pass en de aanval. Een constatering die ik graag met de spelverdeler van Dames 1 (Anne) deel. Voor degene die de volleyblog niet regelmatig lezen: Renske is één van de drie jeugdige talenten die ervaring opdoet bij Dames 1 als spelverdeler. Terug naar Anne. Bepaalde wedstrijdssituaties bespreek ik met bepaalde speelsters die aan de kant staan. Ook dit is een mooi voorbeeld om volleybal inzichten te kweken. Ok, nu echt terug naar Anne. Ik vertel haar van de hogere setup bij een slechte pass en hoe die hogere setup ons ook had kunnen helpen om de eerste set te winnen. Anne kijkt mij met een bewonderende blik aan... mooi om te zien wat een nieuw voetbalinzicht met een speelster doet... moment, dat is geen bewonderende blik, maar een verwonderde blik... Een lach op haar gezicht verschijnt... Dan roept zij lachend naar de andere drie langs de kant: “Ben denkt dat wij de eerste set verloren hebben!”. De rest lacht ook en zij vragen terecht hoe ik daarbij kom?! Ik heb werkelijk geen idee, maar ik was echt in die veronderstelling dat de eerste set verloren is gegaan. “Hij zat in cirkel 6!”, hoor ik! Haha! Das een goeie! Hilariteit aan de kant en Dames 1 wint o.a. door goed spelverdelen van Renske de tweede set.

De derde set demonstreert Dames 1 de nieuwe stijl van Dynamiek. Alles, maar ook daadwerkelijk alles verloopt zoals gepland. 100% Power aanval bij een goede setup, volledige concentratie bij het uitvoeren van een taak (cirkel 1), eerste serve goed, technisch passen, Rotatieverdediging, 100% Goed en risico's worden bewust genomen. Dames 1 is een machine en walst over Webton.

In de vierde set stort de pass meteen in (?) en krijgt Dames 1 de moeilijke serve niet onder controle. Een time-out gaat de grote achterstand van 9-2 niet oplossen, Mark wisselt. Het duurt nog even voordat de machine gaat draaien. Dames 1 zijn vechters en de set is bij een stand van 14-23 nog niet gespeeld. Dames 1 gaat in de hoogste versnelling en het vecht volleybal maakt plaats voor de mooie nieuwe stijl. Iedere makkelijke bal die over het net komt wordt meteen met 100% Power gescoord. Maar is het genoeg? 23-22. Webton scoort: 24-22. Dynamiek scoort: 24-23. Vanaf de wissel was ik ervan overtuigd dat Dynamiek de set zou gaan winnen, maar een goede aanval van Webton maakt een einde aan de set en de wedstrijd.

Soms is volleybal best leuk. “Soms?”, ik hoor je denken, “dit is een overwinning!”. Klopt, maar trainers zijn kritische mensen. De derde set was perfect en de inhaalrace in de vierde ook. Dan is het écht leuk voor spelers, trainers en publiek. Als het minder gaat, zoals in de eerste, tweede en begin vierde set, dan is het voor trainers leuk, want dan hebben ze werk. Dus, wederom, soms is volleybal best leuk.

Setstanden: 25-22, 25-23, 25-12 en 23-25.

Lees verder op pagina 2.

PS. Het grote verschil tussen de eerste helft van de competitie en de derde set: Dames 1 durft voor het punt te gaan bij een goede setup (100% power aanval mag fout) en speelt 100% goed bij een mindere setup. De keuze wordt nu bewust gemaakt.

PS2. Bij teveel afleiding, Eberspächer cirkel 2 t/m 6, wordt de keuze niet bewust gemaakt.

PS3. Bij teveel wedstrijdspanning wordt de keuze ook niet bewust gemaakt.

PS4. Techniek heb je nodig om te kunnen volleyballen, bewuste keuzes heb je nodig om te kunnen winnen.

