

BODY BASIC *ENERGIE* (Pulver)

Die Energiewährung im Körper heißt Adenosintriphosphat (ATP) und wird in den „Zellkraftwerken“, den sogenannten Mitochondrien, gebildet. Dreh- und Angelscheibe der Energieproduktion in den Mitochondrien sind der Citratzyklus und die Atmungskette. Stoffwechselzwischenprodukte wie AKG (Alphaketoglutarat), Succinate und Fumarate befeuern diese Energieprozesse zusätzlich. Je mehr Energie ein Organ benötigt, desto zahlreicher an Mitochondrien sind dessen Zellen. Für eine optimale ATP-Synthese müssen die Mitochondrien umfassend und lückenlos mit Cofaktoren (Mikronährstoffen) ausgestattet sein. Ist das nicht der Fall, wird dies im Alltag spürbar: Müdigkeit, Leistungsschwankungen, eingeschränkte Konzentration und das Gefühl, „ausgepowert“ zu sein, sind Zeichen einer Unterversorgung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = 12 g)

BODY BASIC *ENERGIE* Orales Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 ML = 12 g)	NRV*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	5,6 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	10 mcg	400 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 ML = 12 g)	NRV*
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Vitamin K2	37,5 mcg	50 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Calcium	122,2 mg	15 %
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Natrium	10,5 mg	
Spurenelemente:		
Chrom	20 mcg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	37,5 mcg	25 %
Kupfer	0,25 mg	25 %
Mangan	1 mg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Zink	5 mg	50 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 ML = 12 g)	NRV*
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Alpha-Ketoglutar säure	200 mg	
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Coenzym Q10	20 mg	
L-Carnitin	50 mg	
Taurin	50 mg	

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Täglich einen gestrichenen Messlöffel (ca. 12 g) in Flüssigkeit lösen und trinken.

Besondere Hinweise:

Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH