



Natur erleben im Ausklang des Jahres

Finde Dein / Den Spirit der Natur im Höllental

Eine Meditationswanderung zum Ursprung des Wiener Wassers im sagenumwobenen Höllental. Kraft entdecken, Altes verabschieden, neue Wege entdecken - mit Hilfe der Natur.

Termine:

08.Okt | Sa | 13.00 - 16:00 Naturspirituelle Wanderung im Höllental **01.Nov**
| Mo | 9:00 - 16:00 | Abschied v. Jahreskreislauf, Wanderung im Höllental
Kosten : €35,

Jahreskreisfeste – Vollmond, Allerheiligen, Abschied vom Kräuterjahr

Die Natur der Jahreszeiten kann uns lehren. Ihre Zyklen zeigen uns, was wir in dieser Zeit für uns und Mutter Erde tun können. Traditionelle Feste, heilige Zeiten der Kirchen, Brauchtumsfest der Kelten all das können wir zu dem verbinden was wir sind und unsere Zeit aber auch unsere Natur benötigt.

Termine:

08.Okt | Sa | 18:00 - 21:00 | Vollmondwanderung Preiner Gscheid
09.Okt | So | 18:00 - 21:00 | Vollmondwanderung Gießhübl
31.Okt | Mo | 17:00 - 20:00 Kraft durch die Ahnen für Dich, Weichtalhaus
01.No | So | 9:00 - 16:00 | Naturerlebniswanderung Abschied vom Jahreskreislauf; Rax
21. Dez | Mi | 18:00 - 21:00 | Preiner Gscheid - Sonnenwende auf der Siebenbrunnenwiese

WANDERUNG - Raxüberquerung, Sonnenaufgang

von der Bergstation übers Ottohaus, die Berggipfel des Plateaus in die Prein

Wanderung von Hirschwang (Törlweg od. Seilbahn), Überachtung am Ottohaus über Seehütte, Predigstuhl, Karl Ludwig Haus, Waxriegelhaus, Prein.

Erster Tag ca. 3h (oder mit Seilbahn), zweiter Tag ca. 6h auf und ab über die Gipfel des Plateaus und Abstieg in die Prein. Wunderschöne Wanderung mit herrlichem Blick ins Mürztal und auf die benachbarten Berge.

TERMINE:

2. Oktober: 10:00 bis 17:00, Treffpunkt Bergstation Raxseilbahn. Optional anschließend gemeinsame Überschreitung bis zur Seehütte und in die Prein.
9. Oktober: 10:00 bis 17:00, Treffpunkt Bergstation Raxseilbahn.

Raxkönig

Ein einmaliger Rundwanderweg zur Siedlung Georg Hubmers, Besuch des Auf den Spuren des Raxkönigs

Von Hinternaßwald geht es los über die Wiesen zwischen den Bergen geht es gemächlich bis zum Rehboden. An diesem wundervollen Platz am Ende des Tales rasten wir. Bei der Rückkehr besuchen wird das Holzfällermuseum, die Hubermische Gedächtnisstätte, sowie die Kirchen und den Friedhof.

Gestärkt nach einer Jause bei Sterz oder im beim Raxkönig geht es zurück durchs wilde

08.Okt | Sa | 9:00 - 12::00 | Raxkönigwanderung
Kosten 35€ Treffpunkt Raxcamping Höllental

Wintersonnenwende

Wanderung in der Abenddämmerung zur Siebenbrunnenwiese. Eingebettet in dem wunderbaren Raxmassiv feiern wir die Rückkehr des Lichtes.

Wir wandern durch den ruhigen Winterwald vom Preiner Gscheid. Wie immer fließt mein Wissen zu den Pflanzen, Jahreskreisen und Naturspiritualität aus alter und aktueller Zeit ein. Dennoch werden wir auch einen Teil des Weges in Schweigen und Ruhe zurücklegen um uns auf die eigenen Themen zu besinnen. In einem Ritual lassen wir dann das Alte von diesem Jahr los und stellen uns den eigenen Lebensaufgaben, manifestieren wir unsere Wünsche. mit der Rückkehr des Lichtes.

Termin:

Sonntag 18.12.2022 um 17:00 Preiner Gscheid.

Mittwoch 21.12.2022 um 17:00 Preiner Gscheid.

Beitrag: 35€

Leben IN Der Natur Entdecken - Linde

Beratung, Coaching, Therapie - Deinen Lebensweg in der Natur finden. Was für Sigmund Freud die Couch ist, für die Systemische Beratung der Raum, in der Gesprächstherapie das Wort - das alles findet sich in der Natur, die Dich erdet, trägt und Deiner Seele Antwort gibt. Ab Herbst biete ich wieder Einzelcoachings oder Teambesprechungen in der Natur an. Wie läuft das ab?



Naturerlebnistrainerin

Heilkräuterlehrgang (Thor), Trainerausbildung, Familien-, Lebens- und Sozialberaterin, Wald- und Kräuterführungen, Outdoor

Kontakt:

Dr. Astrid Grohmann

Tel.: 0676 766 3711; E-Mail: meinelinde@gmx.at

www.meine-linde.at