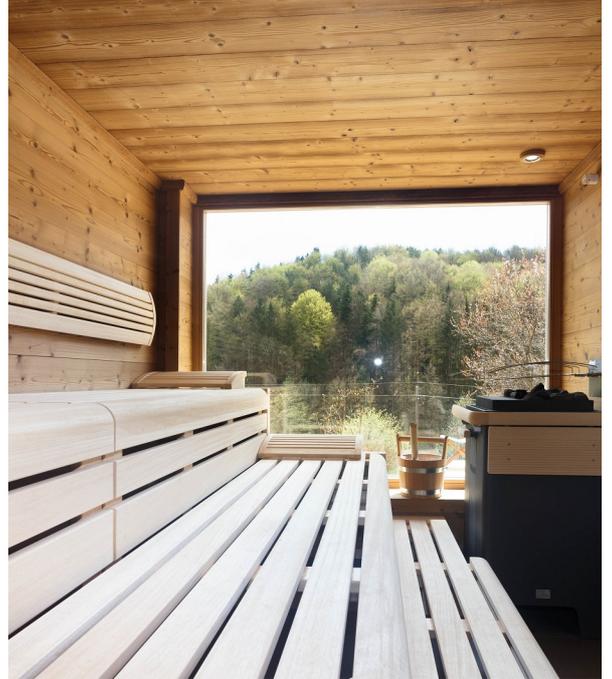


YOGA RETREAT IN DER SÜDSTEIERMARK

vom 12. bis 16 März 2025
im Weingut Tauss



Die Südsteiermark, auch steirische Toskana genannt, zählt zu einer der schönsten Regionen die ich je besucht habe. Daher ist mein Herz von großer Freude erfüllt, dort dieses Jahr gemeinsam mit dem Weingut Tauss ein Yoga Retreat anzubieten.

Ich möchte Euch in diesen Tagen so viel Yoga wie möglich mitgeben und gleichzeitig Raum schaffen um die Gegend zu erkunden, in der Sauna zu schwitzen und einfach die Seele baumeln zu lassen.

Programm:

Ankunft: Mittwoch ab 14 Uhr
Sanfte Yogaeinheit 16 Uhr
Abendessen 18 Uhr

Do, Fr, Sa und So:

Yoga, Pranayama, Meditation 7:30 Uhr
Frühstück 10 Uhr
Freie Zeit
Abendessen 18 Uhr

Do und Fr:

Yoga Philosophie und Meditation 16 Uhr

Abreise: Sonntag nach dem Frühstück

Für mehr Fotos und Infos zum Weingut Tauss und zu mir und meinem Yogaunterricht:

www.weingut-tauss.at

www.juliawenischyoga.com

Preise:

Bei Interesse bitte Erstanfrage über:
juliawenischyoga@gmail.com
oder Tel. 0151-61218860

Die Zimmer werden dann direkt über das Weingut gebucht. Einzelzimmer inkl. Frühstück, Abendessen, Obst und Tee auf dem Zimmer und Saunanutzung ab **495€** // Doppelzimmer im geteilten Bett ab **395€** (Preisvariationen je nach Kategorie & Komfort)
Buchung über info@weingut-tauss.at

Yoga und Organisation: **260€**

Optional gibt es am Samstag Abend für alle Weinliebhaber vor oder zum Abendessen eine Verkostung der Bio-Weine. Das kann kurz vorher noch im Detail abgesprochen werden und ist nicht im Preis inbegriffen.

Ich freue mich so sehr auf diese Zeit mit Euch.