

茨城県 子ども食堂応援事業

子ども食堂スタートセミナー ～始めてみよう子ども食堂～

開催日時	会場	事例紹介団体	協力
2021 年 7月31日 (土) 午後 1 時半～ 4 時	守谷市役所 議会棟 1 階 大会議室 (守谷市大柏 950 番地の 1)	ほっとカモン (もりやつ子食 堂を運営)	守谷市 (後援申請中)、 社会福祉法人 守谷市 社会福祉協議会
2021 年 8月22日 (日) 午後 1 時半～ 4 時	笠間市地域福祉センター ともべ A 館 2 階研修室 (笠間市美原 3-2-11)	こども食堂 「たんぽぽ」	社会福祉法人 笠間市 社会福祉協議会

趣 旨

子ども食堂は、無料または低額で子どもたちに食事を提供する場所です。平成 24 年頃から始まり、全国に広まりました。貧困家庭への支援だけでなく、食を通じて地域で子どもの居場所をつくったり、食育の場として活動したり、様々な形態が生まれています。活動頻度も常設型から月 1 回程度まで様々。NPO 法人だけでなく、気の合う仲間が集まって始めることもできます。

本セミナーはこれから「子ども食堂を始めてみよう」という方、「子ども食堂のスタートを支援したい」という関係者の方を対象としたセミナーです。

各地域の子ども食堂実践者から現場の生の声を、NPO 支援などに豊富な実績を持つ子ども食堂サポートセンターのスタッフから、継続できる子ども食堂づくりのポイントをお届けします。ぜひ、ご参加ください。

内 容

【第 1 部】県内子ども食堂の実態と運営のポイント

- ・県内子ども食堂の運営状況
- ・保健所への手続き
- ・課題を抱えた子どもや保護者への向き合い方
- ・活動事例紹介

【第 2 部】子ども食堂をつくってみよう！

- ・資金調達や活動場所の確保はどうやってやればいい？
- ・ボランティアはどうやって集めるの？
- ・どうすれば参加者が集まってくれるの？
- ・設立に向けた思考整理に役立つワークシート記入及びグループワーク

対 象

子ども食堂を始めてみたい方、子ども食堂に関心のある方 (お気軽にご参加ください)

参加費

無料！

定 員

会場参加：各 20 名 (先着順)
オンライン参加：各 100 名 (先着順)
※新型コロナウイルスの感染状況により、完全オンラインとなる可能性もあります

申込締切

開催 3 日前

主 催

茨城県

講師・運営

子ども食堂サポートセンターいばらき
(運営：認定 NPO 法人 茨城 NPO センター・コモンズ)

申込方法は裏面

子ども食堂の 魅力とは？



子どもたちの声

- ・料理が美味しい。次の開催が待ち遠しい。
- ・将来は料理人になりたいと思うようになった。
- ・最近、子ども食堂で食べた料理を家でつくったり、冷蔵庫の中身も気にするようになった。
- ・（夏休みで給食がなく）ここで食べる夕食が今日の一食目。おなか一杯食べてうれしい。

子ども食堂運営者の声

- ・子どもが美味しいと言ってくれた。笑顔がまぶしい。
- ・子どもの成長が実感できる。5年前に小学生だった子が、今は高校生として手伝ってくれています。
- ・表情の硬かった子どもも心を開き、表情が豊かになってきた。
- ・同じ想いのある方と交流でき、自分も教わることが多い。

子育て世代の声

- ・少しの時間、子どもと距離を置くことができ、リフレッシュできた。
- ・保護者同士で食事を食べながら意見交換が弾んだ。
- ・子どもが家では食べない野菜を食べるようになった。

地域の方の声

- ・人と人が繋がり、笑顔あふれる居場所となっている。
- ・子どもから高齢者まで、楽しく語らいながら食事を楽しんでいる。
- ・独居の女性たちがやりがいを持って参加している。

お申し込み お問い合わせ



- ・以下のリンクまたは左のQRコードの特設ページ（スマートフォンも対応）にて、必要項目を入力しお申し込みください。 < <http://bit.ly/2021start-shokudo> >
- ・または、参加申込書にご記入の上、下記までeメールまたはFAXにてお申し込みください。（極力特設ページからお申し込みください）

子ども食堂サポートセンターいばらき

担当：大野

〒310-0031 水戸市大工町 1-2-3 トモスミとビル 4 階

みとしんビジネスセンター C-1

電話：029-303-5561（専用）

FAX：029-300-4320

eメール：kodomo@npocommons.org

ウェブサイト：www.kodomo-ibarak.net

「子ども食堂スタートセミナー」参加申込書

団体名（あれば）		部署名（あれば）	
役職名（あれば）		氏 名	
電話番号		eメールアドレス	
参加会場	☐ 県南 ☐ 県央	参加方法	☐ 会場参加 ☐ オンライン参加
団体名（あれば）		部署名（あれば）	
役職名（あれば）		氏 名	
電話番号		eメールアドレス	
参加会場	☐ 県南 ☐ 県央	参加方法	☐ 会場参加 ☐ オンライン参加
団体名（あれば）		部署名（あれば）	
役職名（あれば）		氏 名	
電話番号		eメールアドレス	
参加会場	☐ 県南 ☐ 県央	参加方法	☐ 会場参加 ☐ オンライン参加

※ 個人情報、本事業運営及び関連するご連絡のみに使用いたします。