



**SAMENMEER**

Inloop en activiteiten voor ouder Landsmeer

## Programma juli - augustus 2020

### MAANDAG

- 8.00 - 12.00 biljartgroepen
- 9.30 - 12.00 koersbal
- 13.00 - 16.00 biljartgroep
- 13.30 - 16.00 koersbal
- 16.00 - 17.00 pilates

### DINSDAG

- 8.00 - 12.00 biljartengroepen
- 8.30 - 10.00 ATAL bloedprikken
- 9.15 - 10.15 pilates (BZ)
- 9.30 - 13.00 SeniorWeb inloop pc- en tablethulp,  
op 28 juli en 25 augustus, op afspraak met Diny Vletter 482 4846
- 10.30 - 12.00 koffieochtend
- 14.00 - 16.00 schilderclub Klas van 95

### WOENSDAG

- 12.30 - 16.00 vrij biljarten

### DONDERDAG

- 8.00 - 12.00 biljartgroepen
- 8.30 - 10.00 ATAL bloedprikken
- 10.30 - 12.00 koffieochtend
- 13.15 - 13.45 Gymnastiek

### VRIJDAG

- 8.00 - 12.00 biljartgroepen
- 10.00 - 12.00 culturele club 1, oneven weken
- 13.30 - 15.30 creatieve inloopmiddag

### ZATERDAG

- 9.00 - 10.00 pilates