

Team: Leitung



Jeannette Krüssenberg
Inhaltliche Leitung

Gründerin von Chittama® Heilyoga,
Leiterin des Chittama® Heil-Yoga
Zentrums 1992 bis 2020,
Leiterin des Yogaheilraums, u.a.
Chittama® Heilyogalehrerin und
Ausbilderin, Gesundheitspädagogin
(ISPG), Marmayogalehrerin,
Familienaufstellerin, Coach,
Gesundheitspädagogin,
Atemtherapeutin, med. Masseurin.



Marion Romes
Organisatorische Leitung

Leiterin des Chittama®-Heil-Yoga Zentrum
Troisdorf ab 2021 und des Chittama®
Coachingzentrum Bonn, Chittama®
Heilyogalehrerin, Coach, Mediatorin,
Trainerin für Achtsamkeit in
Organisationen i.A.



Sabine Karp
Co Leitung in Troisdorf

Chittama® Heilyogalehrerin,
Yin Yoga Teacher,
Lu-Yong Trainerin,
Yogacoach, Arzthelferin



Jutta Lingenauber
Co Leitung
in Mespelbrunn

Chittama® Yogalehrerin,
Chittama® Heilerin, Co Leitung
in der Chittama® Heilarbeit

Team: Gastdozenten

®



Manuela Gerz-Kaul
Gastdozentin
für Medizin &
Physiologie

Ärztin für Allgemeinmedizin,
Chittama®Yogalehrerin, Chittama®
Heilerin, Yogatherapeutin, Fortbildungen
in: Gestalttherapie, Hypnose-Therapie,
Munaiki, Silva Methode, Chelattherapie,
Bionergetische Meditation,
Schamanische Ausbildungen,
Klangheilung, Yin-Yoga.



Sabine Bramann
Gastdozentin
für angewandte
Anatomie

Chittama® Yogalehrerin, Chittama®
Yogacoach Heilpraktikerin, staatl. geprüfte
Gymnastiklehrerin, Lehrerin für Autogenes
Training und Muskelentspannung, Faszien
- Trainerin IST, Dorn-Preuß-Methode,
Rückenschulleiterin.



Monika Svoboda
Gastdozentin
für Methodik & Didaktik
& Yoga Nidra

Yogalehrerin/Gesundheitspädagogin
(IPSG). Seit 1980 als Yogalehrende und
Seminarleiterin tätig. Seit 2004 im
Gesamtleitungsteam der Yoga-LehrerInnen
Ausbildung verschiedene Stilrichtungen
an der Sebastian-Kneipp-Akademie
(SKA). Seit 2007 Leitung und
Koordination des Ausbildungsteams.
Entwicklung einer Weiterbildungsreihe im
Bausteinsystem: Yoga und Ayurveda.



Yvonne Jansen-Schulze
Gastdozentin
für Yogaphilosophie
und Geschichte

Yogalehrerin BDY/EYU, Kursleiterin für
Ayurvedische Babymassage, sowie
Ayurvedische Massage für Schwangere und
Wöchnerinnen. Autorin des Buches:
Ayurvedische Babymassage, Kösel Verlag

Team: Gastdozenten



Karin Schuller
Gastdozentin
für Ayurveda & Ernährung

Ayurvedaköchin und Ayurveda
Ernährungsberaterin



Tanja Gecks
Gastdozentin
für Yin Yoga

Chittama® Heilyogalehrerin, MFA
(medizinische Fachangestellte)
Yin Yoga Teacher, Ausbildung zur
Meditationsleiterin in der Tradition
des tibetischen Buddhismus



Claudia Füssinger
Gastdozentin für Chittama®
Heilyoga, Gewaltfreie

Chittama® Heilyogalehrerin,
Fortbildung in Yin Yoga,
Dorn & Beuß,
Gewaltfreie Kommunikation



Klaus Gerlach
Gastdozent für
Kommunikationstraining

Unternehmer, NLP Coach

