

ANTISTRESS Pulver

Ein ausgewogener Nährstoffhaushalt sorgt dafür, dass sich unsere Nerven- und Muskelzellen zum richtigen Zeitpunkt kontrahieren und entspannen können. Vor allem Nervenzellen sind auf dieses Wechselspiel angewiesen, um erregbar und funktionstüchtig zu bleiben. Stress und Überforderung zählen zu den am häufigst genannten Einschränkungen unserer Lebensqualität. Sind äußere Faktoren wie Belastungen im beruflichen und familiären Alltag nur eingeschränkt beeinflussbar, ist die tägliche Versorgung mit nervenstärkenden Mikronährstoffen über die Ernährung und über eine zusätzliche Nahrungsergänzung ein wesentlicher Faktor, die psychische und körperliche Stress-Resistenz zu verbessern. „Adaptogene“ sind pflanzliche Stoffe, die dem Körper helfen, mit Stress-Reizen besser umzugehen. Extrakte aus Ginseng stimulieren Herz und Kreislauf, wirken als Antidepressivum, Nervennahrung, verbessern die Merk- und Konzentrationsfähigkeit und die Aufmerksamkeit. Die Aminosäure Taurin stabilisiert den Herzmuskel und sorgt so für einen gleichmäßigen Herzschlag.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 ML = 6 g)

ANTISTRESS Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 ML = 6 g)	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229 %
Vitamin B3 (Niacin)	36 mg	225 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286 %
Vitamin B7 (Biotin)	300 mcg	600 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 ML = 6 g)	RDA*
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin C	180 mg	225 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Carbonat	824 mg	–
Hydrogencarbonat	469 mg	–
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	300 mg	80 %
Natrium	31 mg	–
Spurenelemente:		
Zink	7,5 mg	75 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Ginsengwurzel-Extrakt	50 mg	–
entspricht Ginsengwurzel	300 mg	–
L-Glutamin	200 mg	–
L-Arginin	200 mg	–
Taurin	100 mg	–

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.
mmol/Tagesdosis (=1 ML= 6 g) = 35,14 mmol

Verzehrempfehlung:

1 oder 2x täglich vormittags und/oder abends, 1 gestrichenen Messlöffel ANTISTRESS Pulver (= ca. 6 g) in ¼ l Leitungswasser einrühren und mit 2-stündigem Abstand zum Essen trinken.

Besondere Hinweise:

Cosmoterra ANTISTRESS kann bei anhaltenden Belastungen unbedenklich auch über längere Zeit eingenommen werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH