

## **Vitaminaufbaukur**



### **Was wird bei dieser Behandlung gemacht?**

Hier wird eine Vitaminkombination (Vitamin B6, B12 und Folsäure) in den Muskel gespritzt (Markenname: Medivitan®). Durch die Verabreichung in den Muskel wird eine deutlich höhere Aufnahme in den Körper erzielt, als es bei der oralen Einnahme geschieht. Es werden 2 Spritzen pro Woche verabreicht. Insgesamt werden 8 Spritzen empfohlen. Medivitan® enthält ein Lokal-anästhetikum, damit Schmerzen nach der Injektion deutlich seltener sind.

### **Für wen ist diese Behandlung sinnvoll?**

Die genannten Vitamine werden für eine ausreichende Blutbildung, die Zellteilung und die störungsfreie Funktion des Nervensystems benötigt. Eine ausgewogene Ernährung führt in der Regel zu einem ausgewogenem Vitaminhaushalt. Ein Vitamin B6-, B12- und Folsäure- Mangel findet man bei einer einseitigen Ernährung, häufiger in der zweiten Lebenshälfte und bei Resorptionsstörungen des Magen-Darm-Traktes. Ebenso kann bei einer veganen Ernährung die Kontrolle und ggf. die zusätzliche Verabreichung dieser Vitamine sinnvoll sein. Weiterhin können Erschöpfungszustände ggf. durch die Vitamingabe gebessert werden.