

Fiche de présentation de formation à destination des professionnel.les travaillant auprès d'adolescent.es

## **Accompagner le développement des compétences psychosociales auprès et avec des adolescent.es**

Par l'association la Louve

### **Objectifs**

#### **Objectif général:**

Accompagner le développement des compétences psychosociales auprès et avec des adolescent.es, dans un objectif de bien être relationnel et psychique

#### **Objectifs pédagogiques : Les participant.es seront capables de**

- Expliquer avec leurs mots ce que sont les CPS et leur rôle pour le bien être des ados
- Expliquer les ingrédients nécessaires à la réussite d'une démarche pédagogique axée sur le développement des CPS
- Décrire 2 outils pédagogiques pour travailler l'estime de soi et deux autres axés sur la communication
- Citer deux ressources en lignes pour accéder à des informations et outils

**Durée :** 1 à 2 journées

**Prérequis :** professionnel.les travaillant auprès d'enfants ou/et d'adolescent.es

#### **Contenu :**

Définition et enjeux des CPS dans le bien être des jeunes – Identification de ces propres CPS en tant que professionnel.le – Mise en pratiques d'outils - Analyses et échanges autour des pratiques professionnelles - Ressources pédagogiques

Le programme est donné à titre indicatif, celui – ci est adapté au contexte et besoins de la structure

#### **Formateur·ice intervenant·e :**

Elsa LETELLIER et Hélène PERIDON, de [l'association la Louve](#), sont animatrices et formatrice en éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle et en prévention des violences sexistes et sexuelles. Leurs parcours sont présentés [ici](#).

Notre conviction : Eduquer à la vie affective et sexuelle et prévenir les violences permet d'éloigner les tabous et nourrit le droit des enfants et ados à développer des relations respectueuses de soi et des autres, à être protégé.es dans leur intégrité physique. Par la formation, nous permettons aux professionnel.les de développer autour de ces enjeux des postures et pratiques adaptées aux besoins et âges. Les savoirs partagés nourrissent l'analyse partagée face à des situations problématiques (comportements à caractère sexuel par exemple), tout comme la réflexion sur le projet, les outils éducatifs ou encore l'organisation interne. Former sur ces enjeux, sans dramatiser ni banaliser permet ainsi à une équipe de développer une culture commune autour de ces enjeux et suscite l'envie d'agir pour et avec les enfants et ados.

**Pédagogie :** La démarche pédagogique repose sur une articulation entre apports didactiques (diaporama) et méthodes participatives (études de cas, mise en situation, débats). Les participant.e.s sont invité.e.s à échanger sur leurs postures et pratiques professionnelles et sur les ressources existantes permettant d' « aller plus loin ».

**Tarif :** 1200 euros TTC la journée, pour un groupe de 6 à 11 participant.es – Tarif précisé selon le lieu géographique

**Coordonnées :** [lalouve@mailfence.com](mailto:lalouve@mailfence.com) - Elsa Letellier et Hélène Peridon

**Au plaisir d'échanger de vive voix sur vos attentes et questionnements**