

Liebe Kräuterfreund*innen!

Ich lade Euch herzlich zu einer
Kräuterwanderung ein!

Wir treffen uns am Parkplatz beim
Motorikpark (unterhalb der Rettung)
und kehren dort nach ca. 2 – 2 1/2
Stunden wieder zurück!

Kosten: 25 € pro Person

Durch die intensive
Auseinandersetzung mit Kräutern,
sind sie mir sehr ans Herz gewachsen und ich habe ihre positive Wirkung auf körperliches und
seelisches Wohlbefinden schätzen gelernt. Ich bin davon überzeugt, dass Kräuter unser Leben
bereichern.

Gerne möchte ich mein Wissen an Euch weitergeben!

Wir werden auf unserer Wanderung vielen Kräutern begegnen, die uns helfen so richtig in
Schwung zu kommen, fit und gesund zu bleiben. Auch einige Tipps für die Hausapotheke und die
Verwendung in der Küche wird es geben.

Was ist mitzubringen:

- Gutes Schuhwerk (Wir gehen durch Wälder und über Wiesen)
- Dem Wetter entsprechende Kleidung (Sonnenschutz oder Regenschutz)
- Etwas zum Trinken
- Eventuell Schreibzeug

Die Unterlagen zu den besprochenen Kräutern erhaltet Ihr auf Wunsch per E-Mail.

Die Anmeldung ist per Telefon täglich ab 16.00 Uhr oder per E-Mail möglich.

Tel: 0664/73669664

E-Mail: www.karinrundumwohl2@gmail.com

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

Bitte die 25€ auf folgendes Konto einzahlen: AT 13 3406 8000 0005 5178 (Nach Einzahlung ist die
Anmeldung gültig.)

Bei Schlechtwetter findet die Kräuterwanderung am Ersatztermin statt. Wer diesen nicht
wahrnehmen kann, bekommt das Geld rückvergütet.

Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Nachmittag!

Eure  Karin - Rundumwohl

