

Karte postale aux rythmes des saisons

Nous collectons des cartes (format libre) pour célébrer chaque saison et les distribuer à nos seniors et personnes handicapées de nos structures partenaires.

Exemple de cartes faites par nos bénévoles pour :

L'hiver



Le printemps



Certaines de nos cartes sont conçues par des jeunes enfants ou des personnes handicapées qui n'ont pas accès à l'écriture.

Ecrivez un texte pour eux sur le thème de la saison en cours.

Il peut s'agir d'un proverbe, d'un souvenir, d'une anecdote, un poème, ...sur une note douce et positive. Libre inspiration !

Nous les imprimerons aux versos des cartes.

Nous collectons les cartes à chaque début de saisons.

Merci de nous envoyer vos textes à assokapulture@gmail.com

Besoin d'inspiration, de techniques, de conseils pour vos cartes ?
Participez à nos ateliers, ils sont ouverts à tous pour favoriser l'inclusion