



Bild von tweetyspics auf pixabay

Ausbildung

Selfreflection in action – SCPI von Gary Friedman

Dauer: 6 monatliche Module (2 GanztagesWS, 4 KurzWS)

Wer: Mediatoren, Coaches, Konfliktprofis

Schwingen, bewegen, öffnen

Von Innen nach Außen und von außen nach innen: Inside out! Wir leben Konfliktbearbeitung, wollen durchlässig sein und flüchtig zwischen den Orten des Zuhörens wechseln. Wollen folgen und begleiten, ohne uns zu verlieren. Und Luft holen, um Raum und Halt zu geben.

Wir trainieren für diese Augenblicke. Trainieren, damit die Muskeln der Achtsamkeit, der Selbstreflektion anspringen und wissen, was zu tun ist. Damit wir genau in dem Augenblick uns zeigen können, weil wir um uns wissen. Weil wir wissen, dass unsere Menschlichkeit, unsere Bereitschaft, mit dem anderen zu sein, unser bestes Werkzeug ist.

Bezaubern, staunen und begeistern! Und üben, üben, üben. Wir entwickeln innere Dialoge, entdecken den Beobachter, erlernen die Zwischentöne zu finden, alles verwurzelt in der Achtsamkeit mit uns und anderen. Augenblicken des Unbekannten mit innerer Orientierung begegnen.

Weitere Informationen: www.verfahrensberatung-mediation.de/scpi/