

Kundalini-Yoga-Retreat

Recharge yourself & Awake your Vitality

18. Mai 2023 - 21. Mai 2023



Kundalini-Yoga & Meditation
Healing Chants & Gongbath
Kloster Wernberg, Villach

Mobil: +43(0)660/7129004

info@ramdasyoga.at

www.ramdasyoga.at

www.yogaraumfeldkirchen.at



YOGARAUM
FELDKIRCHEN



Kundalini-Yoga-Retreat

Wir bieten einen sicheren Rahmen für deine Persönlichkeitsentwicklung

Ajeet Lakshmi Kaur

Kundalini-Yoga Lehrerin
(Level 2)

Musikerin, Klavierpädagogin,
vegane Ernährungstrainerin

Christian Gianjot Singh

Kundalini-Yoga Lehrer
(Level 2)

Begleiter von Selbsterfahrungsseminaren in der Natur, Klangarbeiter

Seminarpreis:
€ 390,-

Die Unterkunft und Verpflegung (vegane Kost) im Kloster muss selbständig gebucht werden. (Tel.: 04252/2216)

Dieses Retreat ist eine Reise nach Innen und fördert deine angeborene Vitalität. Du lernst den Stressauslösern in deinem Leben entgegenzuwirken. Vitalität ist ein Gut unseres Bewusstseins und die Intelligenz unseres Körpers und unseres Geistes. Die Kundalini-Yoga-Übungen helfen dir, die Qualitäten von Vitalität, Stress und Entspannung zu verstehen.

Du erfährst wie wohltuend und stresslindernd Meditation, das Chanten von Mantras und die Klänge von Gongs auf dein Nervensystem wirken. Du erhältst die Möglichkeit, deine Ressourcen aufzuladen, zu tieferen Ebenen deines Seins vorzudringen und deine innere Stimme wieder wahrzunehmen.