

## 滋賀マスタース陸上競技連盟 県記録一覧

赤字: 新記録・創設記録・新規タイ記録

2023年1月31日までの判明記録  
氏名欄◎: 日本最高記録

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
<b>◆60m</b>							
W25	9.67	+0.7	栗野 嘉得	28	'21.05.30	滋賀スポレク	布引
W35	8.48	-0.1	鮫澤 知美	38	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
W40	8.51	+0.9	鮫澤 知美	41	20222/06/05	滋賀スポレク	布引
W45	8.63	+1.4	前野 敦子	45	'19.10.19	京都マ秋季	山城
W50	9.16	+0.7	夏原 かず子	54	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
W55	9.40	+0.9	夏原 かず子	56	'11.05.15	滋賀スポレク	彦根
W60	9.58	+0.5	夏原 かず子	60	'15.08.02	京都マ選手権	山城
W65	10.31	+1.3	島田 芳子	65	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
W70	9.97	0.8	渥美 裕子	74	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
W75	9.82	+1.8	◎渥美 裕子	75	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
W80	11.86	-0.9	宮前 美代子	80	'18.09.24	全日本マ選手権	鳥取
<b>◆100m</b>							
W25	15.16		田中 博美	27	'97.10.12	滋賀マ選手権	皇子山
W30	13.95	+1.2	増田 雅子	30	'02.05.26	滋賀スポレク	彦根
W35	12.92	+1.5	樫原 由香	39	'13.11.16	東日本マ選手権	国立
W40	13.36	0.0	鮫澤 知美	41	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
W45	13.87	+1.1	前野 敦子	45	'19.10.19	京都マ秋季	山城
W50	15.22	+1.2	夏原 かず子	53	'08.08.24	滋賀マ選手権	彦根
W55	15.25	+1.0	夏原 かず子	58	'13.07.14	近畿マ選手権	鴻ノ池
W60	15.60	+1.4	夏原 かず子	62	'17.08.05	近畿マ選手権	山城
W65	16.69	-2.2	夏原 かず子	67	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
W70	16.44	+1.7	渥美 裕子	74	'17.08.27	滋賀マ選手権	甲賀
W75	16.01	+1.6	◎渥美 裕子	75	'18.08.26	滋賀マ選手権	甲賀
W80	19.77	+0.9	宮前 美代子	80	'18.09.23	全日本マ選手権	鳥取
<b>◆200m</b>							
W25	28.43		増田 雅子	29	'01.09.29	全日本マ混成	服部
W30	28.42	+1.3	増田 雅子	30	'02.06.29	陸)滋賀県選手権	皇子山
W35	27.33	+1.3	鮫澤 知美	38	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
W40	27.10	+1.9	鮫澤 知美	41	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
W45	31.91	+0.9	前田 賀屋子	46	'02.11.17	大阪マ選手権	万博記念
W50	31.32	+0.4	川西 さとみ	50	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
W55	32.79	-0.3	夏原 かず子	59	'14.09.15	兵庫マ選手権	ユニバ
W60	32.55	+0.4	夏原 かず子	61	'16.09.17	全日本マ選手権	新潟
W65	35.88		夏原 かず子	66	'21.07.04	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
W70	40.42	+1.5	宮前 美代子	70	'08.09.26	全日本マ選手権	宮崎
W75	37.36	-2.2	渥美 裕子	78	'21.07.04	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
W80	47.95	+1.8	宮前 美代子	80	'18.09.22	全日本マ選手権	鳥取
<b>◆400m</b>							
W35	1.03.84		鮫澤 知美	38	'19.08.25	滋賀マ選手権	甲賀
W40	1.04.30		鮫澤 知美	41	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
W45	1.14.03		太田 君子	46	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
W50	1.14.83		太田 君子	53	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
W55	1.14.96		太田 君子	55	'10.10.03	滋賀マ選手権	彦根
W60	1.21.37		谷口 圭子	64	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
W65	1.23.32		谷口 圭子	67	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
W70	1.43.88		小嶋 祐子	70	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
<b>◆800m</b>							

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
W-24	2.35.65		梶島 麻衣	23	'10.05.16	滋賀スポレク	彦根
W25	2.27.80		西堀 かおり	27	'98.09.27	滋賀マ選手権	彦根
W30	2.40.80		増田 雅子	30	'02.06.30	陸)滋賀県選手権	皇子山
W35	2.30.03		森上 真由美	39	'08.06.08	岐阜マ選手権	多治見
W40	2.27.91		伊神 佐登美	42	'11.07.16	陸)滋賀県選手権	皇子山
W45	2.30.80		伊神 佐登美	49	'18.07.07	滋賀県選手権	皇子山
W50	2.30.08		伊神 佐登美	53	'22.07.16	滋賀県選手権	皇子山
W55	2.37.28		太田 君子	55	'10.05.16	滋賀スポレク	彦根
W60	2.57.67		太田 君子	62	'17.06.11	大津市陸上競技	皇子山
W65	3.02.83		谷口 圭子	67	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
W70	3.44.56		阪下 美雪	70	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
<b>◆1500m</b>							
W-24	5.14.70		梶島 麻衣	22	'09.05.17	滋賀スポレク	彦根
W25	5.05.59		西堀 かおり	27	'98.07.11	陸)滋賀県選手権	皇子山
W30	6.04.23		大塚 牧子	33	'09.05.17	滋賀スポレク	彦根
W35	4.50.23		森上 真由美	39	'08.10.19	全国スポレク	皇子山
W40	5.01.24		森上 真由美	40	'09.09.20	全日本マ選手権	瑞穂公園
W45	5.04.73		伊神 佐登美	49	'18.07.08	滋賀県選手権	皇子山
W50	5.04.10		伊神 佐登美	50	'19.06.30	日本選手権	博多の森
W55	5.21.02		古家 雅恵	58	'22.07.17	滋賀県選手権	皇子山
W60	6.00.99		太田 君子	62	'17.06.11	大津市陸上競技	皇子山
W65	6.16.16		谷口 圭子	66	'21.12.12	京都マスターズ中長距離記録会	西京極
W70	7.47.15		小嶋 祐子	71	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
<b>◆3000m</b>							
W35	9.55.59		森上 真由美	38	'07.10.26	全日本マ選手権	下関
W40	10.46.29		森上 真由美	42	'11.07.24	近畿マ選手権	山城
W45	11.03.42		伊神 佐登美	49	'18.05.27	滋賀スポレク	甲賀
W50	11.08.50		伊神 佐登美	50	'19.05.26	滋賀スポレク	甲賀
W55	11.20.90		古家 雅恵	58	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
W60	12.46.67		太田 君子	62	'17.05.28	滋賀スポレク	甲賀
W65	13.25.93		谷口 圭子	66	'21.04.25	滋賀県記録会	布引
W70	16.25.78		小嶋 祐子	70	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
<b>◆5000m</b>							
W25	20.06.30		西堀 かおり	26	'97.06.09	滋賀スポレク	彦根
W30	18.42.90		河合 智子	32	'10.10.03	滋賀マ選手権	彦根
W35	16.48.26		西本 智子	39	'07.04.15	滋賀スポレク	彦根
W40	17.13.20		西本 智子	40	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
W45	17.57.93		塚本 和美	46	'14.07.12	陸)滋賀県選手権	皇子山
W50	18.51.21		古家 雅恵	50	'14.07.12	陸)滋賀県選手権	皇子山
W55	22.26.34		太田 君子	58	'13.10.05	国際ゴールドマスターズ	西京極
W60	22.16.01		太田 君子	63	'18.10.21	京都マ選手権	山城
W65	23.57.50		谷口 圭子	65	'20.11.14	東京マトラック選手権	上柚木
<b>◆10000m</b>							
W45	40.07.28		武内 佳恵	46	'16.07.10	滋賀県選手権	皇子山
W60	46.37.68		太田 君子	63	'18.12.09	京都マ長距離記録会	西京極
W60	50.04.51		谷口 圭子	63	'18.12.09	京都マ長距離記録会	西京極
<b>◆60mH(日マ非公認種目)</b>							
W45	11.31	-0.8	大江 由子	49	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
W50	11.20	-0.3	大江 由子	50	'17.04.23	和歌山マ選手権	紀三井寺
<b>◆80mH</b>							
W40	14.32	-1.0	藤川 敦子	42	'99.08.22	近畿マ選手権	山城
W45	14.72	+0.7	大江 由子	48	'15.10.18	静岡マ選手権	草薙総合
W50	14.71	-0.7	大江 由子	51	'18.06.17	石川マ選手権	金沢市営
W55	15.18	-1.0	大江 由子	55	'22.07.10	京都マ選手権	西京極

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
W60	17.06	+0.9	夏原 かず子	60	'15.10.31	全日本マ選手権	岐阜
W65	記録なし						
W70	34.86	-2.3	阪下 美雪	73	'12.07.22	近畿マ選手権	甲賀
<b>◆100mH</b>							
W25	18.28	+0.0	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
W30	18.23	+1.1	増田 雅子	30	'02.11.16	全日本マ混成	万博記念
W35	19.16	+1.1	大江 由子	35	'02.11.16	全日本マ混成	万博記念
<b>◆200mH</b>							
W70	1.48.29	+1.2	阪下 美雪	73	'12.09.23	全日本マ選手権	岡山
<b>◆300mH</b>							
W50	1.03.57		大江 由子	50	'17.09.10	大阪マ陸上	服部緑地
<b>◆400mH</b>							
W40	1.12.50		鮫澤 知美	41	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
<b>◆2000mSC</b>							
<b>◆3000mW</b>							
W40	22.49.86		湯川 慈美	42	'95.09.10	近畿マ選手権	皇子山
W45	記録なし						
W50	記録なし						
W55	23.09.26		山本 美津子	56	'93.09.26	滋賀マ選手権	彦根
W60	記録なし						
W65	24.15.64		山口 文子	69	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
W70	24.54.00		山口 文子	72	'04.10.10	滋賀マ選手権	彦根
<b>◆5kmロード</b>							
W65	24.56		◎谷口 圭子	67	'22.12.18	東日本マロードレース	東京
<b>◆10kmロード</b>							
W45	47.46		湯川 慈美	48	'01.10.28	全日本マ選手権	草薙
W60	1.00.06		坂本 千草	63	'99.10.20	全日本マスターズロード	熊本
W65	1.01.18		坂本 千草	65	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
<b>◆ハーフマラソン</b>							
W35	1.16.42		西本 智子	39	'07.03.11	陸)京都シティハーフ	京都
W40	1.18.19		西本 智子	40	'08.03.09	陸)京都シティハーフ	京都
W45	1.22.49		太田 君子	45	'01.03.11	陸)京都シティハーフ	京都
W50	1.26.49		伊神 佐登美	50	'19.11.03	あいの土山マラソン	あいの土山マラソンコース
W55	1.28.18		古家 雅恵	58	'22.04.24	魚津しんぎろうマラソン	魚津
<b>◆マラソン</b>							
W30	3.05.50		勝馬 由起	30	'99.01.31	陸)大阪国際女子M	長居
W35	2.41.34		西本 智子	39	'07.01.28	陸)大阪国際女子M	長居
W40	2.42.53		西本 智子	40	'08.01.27	陸)大阪国際女子M	長居
W45	2.51.24		武内 佳恵	46	'17.01.29	陸)大阪国際女子M	長居
W50	2.57.18		伊神 佐登美	51	'20.01.26	大阪マラソン	大阪
W55	3.03.20		古家 雅恵	57	'21.10.31	金沢マラソン	金沢
W60	3.35.43		小嶋 祐子	60	'11.11.23	陸)福知山マラソン	福知山
W70	5.42.28		小嶋 祐子	70	'22.03.13	名古屋ウィメンズ	名古屋
<b>◆4×100mR 年代別 (①=&gt;W50②=&gt;W40③=&gt;W40④=&gt;W30)</b>							

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
年代別	1.00.67		小嶋 祐子 藤川 敦子 前田 賀屋子 大江 由子	51 45 46 35	'02.09.01	全日本マ選手権	松江
<b>◆4×100mR 女子共通 (①~④=&gt;W25)</b>							
共通	56.59		前田 賀屋子 夏原 かず子 小嶋 祐子 藤川 敦子	39 40 44 39	'95.10.15	滋賀マ選手権	皇子山
<b>◆4×100mR 女子クラス別</b>							
W35	56.28		夏原かず子 鮫澤 智美 丸山佳代 種子田いずみ	63 37 46 40	'18.06.24	近畿マ選手権	甲賀
W40	57.38		丸山 佳代 鮫澤 智美 大江 由子 種子田 いずみ	50 41 55 44	'22.06.05	滋賀スポレク	東近江
W50	60.21		夏原かず子 丸山 佳代 大江 由子 加藤 千恵	67 50 55 50	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
<b>◆4×400mR 女子クラス別</b>							
W40	5.08.47		種子田 いずみ 鮫澤 智美 大江 由子 谷口 圭子	44 41 55 67	'22.11.23	リレーフェス	国立
<b>◆走高跳</b>							
W25	1.30		増田 雅子	29	'01.09.29	全日本マ混成	服部緑地
W30	1.50		藤川 敦子	34	'91.09.01	近畿マ選手権	服部緑地
W30	1.50		大江 由子	31	'98.09.27	近畿マ選手権	彦根
W35	1.61		今井 祐子	37	'22.08.11	滋賀県記録会	皇子山
W40	1.45		藤川 敦子	40	'97.06.08	滋賀スポレク	彦根
W45	1.38		藤川 敦子	45	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
W50	1.30		大江 由子	50	'17.05.21	東海マスターズ	エコバ
W55	1.24		大江 由子	55	'22.09.10	石川マ混成	西部緑地
<b>◆棒高跳</b>							
W45	1.90		加古 文子	49	'98.09.27	滋賀マ選手権	彦根
W50	2.30		加古 文子	53	'02.09.16	兵庫マ選手権	ユニバ
W55	2.30		加古 文子	56	'05.10.16	滋賀マ選手権	皇子山
W60	2.40		加古 文子	60	'09.10.04	滋賀マ選手権	彦根
W65	2.10		加古 文子	65	'14.09.20	全日本マ選手権	北上
W70	1.80		加古 文子	70	'19.10.05	和歌山マ秋季	紀三井寺
<b>◆走幅跳</b>							
W-24	5.18	+1.8	丸山 和花	19	'21.05.22	滋賀県記録会	甲賀
W25	4.44	-1.4	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ選手権	服部緑地
W30	4.81	+0.1	増田 雅子	30	'02.06.30	陸)滋賀県選手権	皇子山
W35	4.84		田中 鈴枝	38	'93.11.15	全国スポレク	千葉
W40	4.46	+1.5	田中 鈴枝	40	'96.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
W45	4.49	+1.1	加藤 千恵	45	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
W50	4.29	-0.9	加藤 千恵	50	'22.07.02	近畿マ選手権	長居
W55	3.98	+1.8	大江 由子	55	'22.09.11	石川マ混成	西部緑地
W60	3.47		松原 千代	61	'95.10.09	全日本マ選手権	平塚
W65	3.39		松原 千代	65	'99.11.20	全日本マ選手権	熊本

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
W70	2.66	+0.5	松原 千代	73	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
W75	3.06	-0.5	渥美 裕子	79	20122/04/17	京都マ春季	山城
W80	1.49	-0.9	松原 千代	82	'17.10.28	全日本マ選手権	紀三井寺
<b>◆三段跳</b>							
W30	9.24	+1.7	大江 由子	34	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
W35	9.71		藤川 敦子	39	'96.08.18	近畿マ選手権	紀三井寺
W40	10.00		藤川 敦子	44	'00.11.06	アジアベテランズ	インド
W45	9.20		藤川 敦子	45	'01.10.14	滋賀マ選手権	彦根
W50	9.02	+0.6	マリア ルミ 重岡	54	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
W55	7.84	+0.4	大江 由子	55	'22.10.08	石川マ選手権	西部緑地
<b>◆立五段跳</b>							
W40	10.84		種子田 いずみ	40	'18.09.22	全日本マ選手権	鳥取
W45	10.27	+0.2	大江 由子	49	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
W50	10.26		大江 由子	54	'21.07.04	京都マ選手権	西京極
W55	10.20		大江 由子	55	'22.07.10	京都マ選手権	西京極
W60	8.57	-1.0	前田 賀屋子	60	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
W75	8.93		渥美 裕子	76	'19.08.04	大阪マ陸上	服部緑地
<b>◆砲丸投</b>							
W25	8.26	4.0kg	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
W30	8.22	4.0kg	大江 由子	34	'01.10.27	全日本マ選手権	草薙
W35	8.85	4.0kg	佐藤 千代美	37	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
W40	9.50	4.0kg	坂下 和子	42	'03.09.27	全日本マ選手権	石川
W45	9.26	4.0kg	中川 明美	47	'05.08.27	全日本マ選手権	長居
W50	10.28	3.0kg	中川 明美	52	'09.09.19	全日本マ選手権	瑞穂公園
W55	9.16	3.0kg	中川 明美	55	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
W60	8.33	3.0kg	小泉 聖子	64	'01.05.27	滋賀スポレク	彦根
W65	7.76	3.0kg	小泉 聖子	66	'03.05.25	滋賀スポレク	彦根
W70	6.88	3.0kg	小泉 聖子	70	'07.04.15	滋賀スポレク	彦根
W75	7.16	2.0kg	宮前 美代子	77	'15.10.12	近マ・兵庫マ選手権	ユニバ
W80	6.01	2.0kg	松原 千代	82	'17.10.27	全日本マ選手権	紀三井寺
W85	4.48	2.0kg	近藤 洋子	85	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
<b>◆円盤投</b>							
W25	32.47	1.0Kg	川本 薫	29	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
W30	24.96	1.0Kg	安食 勝美	33	'00.09.24	近畿マ選手権	皇子山
W35	34.86	1.0Kg	中川 明美	39	'97.06.08	滋賀スポレク	彦根
W40	35.23	1.0Kg	中川 明美	40	'98.05.17	滋賀スポレク	彦根
W45	32.44	1.0Kg	中川 明美	47	'04.10.10	滋賀マ選手権	彦根
W50	33.51	1.0kg	中川 明美	50	'07.10.14	滋賀マ選手権	皇子山
W55	28.04	1.0Kg	中川 明美	55	'12.09.22	全日本マ選手権	岡山
W60	24.17	1.0Kg	中川 明美	64	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
W65	15.93	1.0Kg	小泉 聖子	69	'06.05.21	滋賀スポレク	彦根
W70	16.01	1.0Kg	小泉 聖子	70	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
W75	13.93	0.75Kg	宮前 美代子	78	'16.10.15	和歌山マ選手権	紀三井寺
W80	13.64	0.75Kg	宮前 美代子	80	'19.06.30	近畿マ選手権	鴻ノ池
W85	9.04	0.75Kg	近藤 洋子	85	'22.06.05	滋賀スポレク	布引
<b>◆ハンマー投</b>							
W30	17.48	4.0kg	増田 雅子	34	'06.10.15	近畿マ選手権	皇子山
W35	22.75	4.0kg	保木 勝美	38	'04.11.14	全日本マ選手権	鹿児島
W40	30.00	4.0kg	坂下 和子	43	'04.11.14	全日本マ選手権	鹿児島
W45	27.87	4.0kg	前田 賀屋子	48	'04.12.03	アジアマスターズ	Bangkok
W50	31.36	3.0kg	前田 賀屋子	50	'06.11.03	和歌山マフィールド	橋本
W55	29.44	3.0kg	前田 賀屋子	56	'12.07.03	佐賀マ選手権	佐賀
W60	26.93	3.0kg	前田 賀屋子	60	'16.10.10	兵庫マ選手権	ユニバー

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
<b>◆やり投</b>							
W-24	19.29	600g	丸山 和花	19	'21.07.04	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
W25	29.20	600g	増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
W30	27.59	600g	増田 雅子	30	'02.06.30	県選手権	皇子山
W35	38.28	600g	大西 真弓	35	'94.09.16	全日本マ選手権	上尾
W40	27.98	600g	前田 賀屋子	41	'97.04.29	東海マ選手権	草薙
W45	26.63	600g	前田 賀屋子	46	'02.10.13	滋賀マ選手権	皇子山
W50	26.29	500g	前田 賀屋子	50	'06.09.10	北陸マ選手権	服部緑地
W55	26.38	500g	前田 賀屋子	58	'14.09.07	石川マ投てき	西部緑地
W60	24.57	500g	前田 賀屋子	60	'16.9.04	奈良マ選手権	鴻ノ池
W65	18.73	500g	夏原 かず子	67	'22.6.05	滋賀スポレク	布引
W70	記録なし						
W75	13.08	400g	山口 文子	76	'08.08.24	滋賀マ選手権	彦根
W80	9.61	400g	山口 文子	80	'12.10.07	滋賀マ選手権	甲賀
W85	8.92	400g	近藤 洋子	85	'22.08.28	滋賀マ選手権	甲賀
<b>◆重量投</b>							
W30	4.98	9.08kg	増田 雅子	32	'04.10.23	全日本マ混成	服部緑地
W35	8.65	9.08kg	保木 勝美	39	'05.10.30	全日本マ混成	西部緑地
W40	8.21	9.08kg	保木 勝美	40	'07.10.07	全日本マ混成	西部緑地
W45	10.33	9.08kg	◎前田 賀屋子	48	'04.10.24	全日本マ混成	服部緑地
W50	9.47	7.26kg	前田 賀屋子	50	'06.10.08	大阪マ記録会	服部緑地
W55	9.22	7.26kg	前田 賀屋子	56	'12.05.13	愛知マ選手権	刈谷
W60	9.54	5.45kg	前田 賀屋子	60	'16.08.28	大阪マフィールド競技会	服部緑地
<b>◆ボール投(日マ非公認種目)</b>							
W35	45.52		山田 淳子	36	'08.04.27	滋賀スポレク	彦根
W40	37.86		林 亜津沙	43	'13.06.02	滋賀スポレク	甲賀
W45	34.69		中川 明美	49	'06.10.24	全国スポレク	彦根
W50	39.08		前田 賀屋子	50	'06.05.21	滋賀スポレク	彦根
W55	37.02		前田 賀屋子	55	'11.05.15	滋賀スポレク	彦根
W60	36.86		前田 賀屋子	60	'16.05.29	滋賀マスポレク	甲賀
<b>◆女子五種競技</b>							
[ハードル/走高跳/砲丸投/走幅跳/800m]							
W35	1704		大江 由子	37	'04.10.23-24	全日本マ混成	服部緑地
	[100mH20.10(-0.6)/1.30/7.58/3.97(+0.4)/3.24.02]						
W45	2723		大江 由子	48	'15.06.07	石川マ混成	西部緑地
	[80mH15.01(-0.3)/1.28/6.95/4.30(+2.4)/3.06.50]						
<b>◆七種競技</b>							
[ハードル/走高跳/砲丸投/200m/走幅跳/やり投/800m]							
W25	3367		増田 雅子	28	'00.09.23	全日本マ混成	服部緑地
	[100mH18.28(+0.0)/1.30/8.26/28.71(-1.5)/4.44(-1.4)/29.20/2.34.97]						
W30	3124		増田 雅子	30	'02.11.16-17	全日本マ混成	万博記念
	[100mH18.23(+1.1)/1.25/7.66/29.16(+2.8)/4.55(+0.1)/26.68/2.44.14]						
W35	3061		大江 由子	35	'02.11.16-17	全日本マ混成	万博記念
	[100mH19.16(+1.1)/1.40/8.02/30.09(+2.8)/4.35(+0.0)/19.66/3.00.88]						
W45	3599		大江 由子	47	'14.10.18-19	全日本マ混成	草薙
	[80mH15.49(+0.7)/1.32/6.98/32.54(-1.3)/4.09(+1.0)/19.17/3.01.62]						
W50	2981		丸山 佳代	50	22.09.10-11	石川マ混成	西部緑地
	[80mH15.36(+1.3)/1.15/5.86/32.85(+22)/4.03(+1.7)/NM/3.32.71]						
W55	4142		大江 由子	55	22.09.10-11	石川マ混成	西部緑地
	[80mH15.13(+1.3)/1.24/7.70/34.09(+2.2)/3.98(+1.7)/17.81/3.34.71]						
<b>◆重量五種</b>							
[ハンマー投/砲丸投/円盤投/やり投/重量投]							

クラス	記録	風/重	氏名	年齢	期日	大会名	場所
W30	1282		増田 雅子	32	'04.10.23	全日本マ混成	服部緑地
	[12.09/6.56/19.44/25.86/4.98]						
W35	2007		保木 勝美	39	05.10/29-30	全日本マ混成	西部緑地
	[22.70/7.47/27.39/22.00/8.65]						
W40	2089		保木 勝美	40	'07.10.07	全日本マ混成	西部緑地
	[20.45/7.28/26.95/21.70/8.21]						
W45	2490		前田 賀屋子	49	'05.06.11	石川マ混成	西部緑地
	[25.42/7.81/21.56/24.65/8.87]						
W50	2774		前田 賀屋子	50	'06.10.29	大阪マ記録会	服部緑地
	[30.59/8.13/22.00/24.87/9.47]						
W55	2868		前田 賀屋子	56	'12.11.10	全日本マ混成	小田原
	[27.44/7.47/21.66/24.38/8.93]						
W60	2795		前田 賀屋子	60	'16.08.28	大阪マフィールド競技会	服部緑地
	[23.39/7.32/18.15/20.99/9.54]						

## ◆跳躍五種

## 【立五段跳/棒高跳/走幅跳/三段跳/走高跳】

W45	2364		大江 由子	47	'14.10.05	全日本マ跳躍五種	西部緑地
	[10.18(+0.6)/NM/4.10(+0.8)/8.08(+1.3)/1.30]						

## 【競技規則、器具等ルール改訂による旧記録】

## ◆やり投

							2014年までの重量
W60	19.16	(400g)	ナイル 明美	60	'14.09.22	全日本マ選手権	北上
W65	16.00	(400g)	小泉 聖子	69	'05.10.02	全国スポレク	岩手
W70	17.21	(400g)	小泉 聖子	72	'09.05.17	滋賀スポレク	彦根