

## Checkliste für Ihr Arztgespräch zu Individuellen GesundheitsLeistungen

### 1. Frühzeitige Information

- Bei Interesse für eine bestimmte IGeL: vor dem Arztbesuch Informationen besorgen
- Verständliche Informationen finden Sie unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de)

### 2. Ausreichende Beratung durch den behandelnden Arzt

- Konkreter Nutzen der IGeL-Leistung?
- Wirksamkeit der Methode / Behandlung?
- Mögliche Risiken / Nebenwirkungen?
- Kosten der Behandlung / möglichen Folgekosten?
- Warum wird die empfohlene Arztleistung nicht von der Krankenkasse bezahlt?

**Hinweis:** Nur Ihr behandelnder Arzt selbst kann Sie zu IGeL-Leistungen beraten!

### 3. Beratung frei von Druck

- Der Arzt sollte Ihnen eine angemessene Bedenkzeit für Ihre Entscheidung einräumen.
- Holen Sie weitere Informationen z.B. bei Ihrer Krankenkasse ein.

**Hinweis:** Keine übereilte Zusage geben! IGeL sind niemals dringend.

### 4. Verständlicher Kostenvoranschlag

- Enthält der schriftliche Kostenvoranschlag alle medizinischen Einzelleistungen, deren Kosten und die zugrunde liegenden Gebührensätze?

### 5. Schriftlicher Behandlungsvertrag

- Auflistung aller medizinischer (Einzel-) Leistungen
- Gesamtkosten nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)
- Zustimmungserklärung des Patienten zur Erbringung der IGeL-Leistung
- Hinweis auf die Kostenpflichtigkeit des Patienten

**Hinweis:** Ohne schriftliche Vereinbarung sind Patientinnen und Patienten nicht zahlungspflichtig.

### 6. Korrekte Rechnung

- Auflistung aller medizinischer (Einzel-) Leistungen
- Gesamtkosten nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)
- Quittung für Ihre Steuererklärung

## 15 Regeln bei Individuellen Gesundheitsleistungen

### Anbieten, Aufklären, Abrechnen – was Ärztinnen und Ärzte bei IGeL beachten müssen

Leistungen, deren Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen werden, können in Arztpraxen als Privatleistung angeboten werden. Diese so genannten Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) sind von den Patientinnen und Patienten selbst zu bezahlen. Beim Angebot dieser Leistungen sind Gesetze und Vorgaben einzuhalten. Der IGeL-Monitor hat die wichtigsten Regelwerke ausgewertet und zusammengefasst.

#### Anbieten

1. Kassenleistungen dürfen nicht als IGeL angeboten werden.
2. Arztpraxen dürfen keine IGeL außerhalb ihres Fachgebiets anbieten.
3. Leistungen, die eher schaden als nützen, sollten nicht angeboten werden.
4. Das Angebot einer Kassenleistung darf nicht vom Kauf einer IGeL abhängig gemacht werden.

#### Aufklären

5. Vor der Entscheidung für oder gegen eine IGeL müssen Patientinnen und Patienten aufgeklärt werden. Diese Aufklärung darf nicht komplett an Medizinische Fachangestellte delegiert werden.
6. Die Informationen müssen sachlich, umfassend und verständlich sein. Ärztinnen und Ärzte dürfen nur mit Kenntnis der Evidenzlage über Vorteile und Nutzen der IGeL informieren. Werden Informationsmaterialien eingesetzt, dann sollten diese von unabhängigen Anbietern stammen.
7. IGeL, deren Nutzen nicht belegt ist, sollten nicht als sinnvoll dargestellt werden. Wünschen Versicherte IGeL, die nicht sinnvoll sind, sollten Ärztinnen und Ärzte ihnen davon abraten oder besonders gründlich über Schaden und Nutzen aufklären.
8. Versicherte dürfen nicht zu Gunsten einer IGeL und zu Ungunsten einer GKV-Leistung beeinflusst werden.
9. Versicherte dürfen nicht zum Kauf einer IGeL gedrängt oder bei der Entscheidung für oder gegen eine IGeL zeitlich unter Druck gesetzt werden.
10. Versicherte haben das Recht, eine Zweitmeinung einzuholen. Auf dieses Recht sollten sie hingewiesen werden.



## Abrechnen

11. Eine IGeL darf nicht ohne schriftlichen Vertrag erbracht und abgerechnet werden.
12. Versicherte sind schriftlich über die Kosten einer IGeL zu informieren.
13. Versicherte sollen den Vertrag ausgehändigt bekommen.
14. Versicherte müssen eine Rechnung erhalten.
15. Ärztinnen und Ärzte dürfen kein Pauschalhonorar fordern, sondern sie müssen sich an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) halten.

## Quellen:

- Gesetz zur Verbesserung der Rechte von Patientinnen und Patienten vom 20. Februar 2013
- Bundesmantelvertrag – Ärzte vom 1. Januar 2019; Kassenärztliche Bundesvereinigung, GKV-Spitzenverband
- Selbst zahlen? Ein Ratgeber zu Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) für Patientinnen und Patienten sowie Ärztinnen und Ärzte; 2. Auflage November 2012, zuletzt geändert: Juni 2015; Bundesärztekammer, Kassenärztliche Bundesvereinigung, et al.

