



Melanie Brand  
Wettbachstr. 11  
71063 Sindelfingen

0151 47401237  
[mellyskursraum@gmail.com](mailto:mellyskursraum@gmail.com)

# Anmeldeformular Präventionskurs

Progressive Muskelrelaxation / Wirbelsäulengymnastik & Core  
(8 x 50 Minuten: 100,- €)

- PMR Kurs-ID: KU-ST-R4DD1F**  
 **DI. 8.30-9.20 Uhr Wirbelsäulengymnastik Kurs-ID: KU-BE-2TH5NN**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Zahlungs-Empfänger:** Melanie Brand

Bank:

IBAN: DE

Verwendungszweck: **Name des Teilnehmers, Kurs-ID und Kursdatum**

---

Ort, Datum Unterschrift

Die Rückgabe kann per Email oder Post erfolgen. Die Adressen finden Sie oben.

**Allgemeine Teilnahmebedingungen**

Teilnehmen kann jeder, sofern bei der Durchführung des Kurses keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Krankheit wird im Rahmen dieser Präventionsleistung nicht behandelt.

Der Teilnehmer meldet sich zum o.g. Kurs verbindlich an und erkennt mit seiner Unterschrift die nachfolgenden Bedingungen an:

Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und entspricht den Richtlinien gemäß §20 SGB V. Bei Ausfall eines Kurstermins durch Verschulden der Kursleitung wird ein Ersatztermin angeboten. Versäumte Termine des Teilnehmers können nicht nachgeholt werden. Bei Nichtteilnahme an einzelnen Stunden besteht kein Anspruch auf Teilrückerstattung der Kursgebühr.

Die Anmeldung muss schriftlich und mit Unterschrift erfolgen. Mit der Anmeldung kommt ein Vertrag zustande. Die komplette Kursgebühr in Höhe von 100,- € ist innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungseingang an unten die angegebene Bankverbindung zu überweisen.

Verwendungszweck ist **Name des Teilnehmers**, **Kurs-ID** und das **Kursdatum**. Bei mindestens 80 prozentiger Teilnahme erhält der Teilnehmer eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.

Genauere Angaben zur Erstattungsregelung können Sie entweder direkt bei Ihrer Krankenkasse nachfragen oder auf der Homepage der jeweiligen Krankenkasse nachlesen.

**Bitte stimmen Sie die Übernahme der Kosten mit Ihrer Krankenkasse ab.**

Bitte pünktlich erscheinen, Einlass ist 10 Minuten vor Kursbeginn. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Kursleitung übernimmt keinerlei Haftung bei Beschädigungen, Unfällen, Verlust, Verspätungen und sonstiger Unregelmäßigkeiten. Für mitgebrachte Wertsachen, Schmuck, Geld sowie Kleidung übernimmt die Kursleitung keinerlei Haftung.

Mit der Kurs-Anmeldung erkennt der Teilnehmer die angehängten Hausregeln an.

### **Datenschutz**

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und keinem Dritten zugänglich gemacht. Sie dienen ausschließlich der Verwaltung oder zur Kontaktaufnahme.

### **Kursteilnehmer**

Sollten sich bis zum Kursbeginn weniger als 4 Teilnehmer anmelden, wird der Kurs ggf. verlegt oder abgesagt, alle Zahlungen werden bei Absage des Kurses zurückerstattet.

Bei Fragen kontaktieren sie mich gerne.

Mit freundlichen Grüßen

Melanie Brand

# Hausordnung und Benutzungsregeln

Um für alle einen möglichst angenehmen und reibungslosen Aufenthalt zu garantieren, ist die nachfolgende Hausordnung für Mieter und Teilnehmer einzuhalten.

1. **Zutritt** zu Mellys-Kursraum haben aufgenommene Kunden als Teilnehmer der Kurse, angemeldete Gäste zu einem Probekurs und Kursleiter/innen bzw. Seminarleiter/innen als Mieter inkl. Ihrer eigenen Teilnehmer zu ihrer vereinbarten Mietzeit.
2. **Mieter tragen die Verantwortung** zur Einhaltung der Hausregeln ihrer Teilnehmer in ihrer Mietzeit.
3. Die **Haus-Ruhezeiten** bitte einhalten: von 22 Uhr bis 7 Uhr ist Nachtruhezeit (im und ums Haus). Die Lautstärke ist so anzupassen, dass weder Nachbarn noch Mieter des Hauses gestört werden. Die Lautstärke der Musikanlage und der der Teilnehmer/Innen hat sich in einem angemessenen Rahmen zu bewegen. Bei laufender Musik im Kursraum sind die Türen und Fenster zu schließen.
4. Die Ausführung sämtlicher Übungen und Benutzung der Handgeräte erfolgt **auf eigene Gefahr** und Verantwortung. Mellys Kursraum übernimmt keine Haftung für entstehende Verletzungen und Folgeschäden.
5. Für **mitgebrachte Wertgegenstände** sowie Kleidung, Schuhe etc. übernimmt Mellys Kursraum keine Haftung, diese bitte während des Kurses mit in den Kursraum in Sichtweite in den Regalen lagern.
6. **Regeln in den Räumen:**
  - Das Training sollte generell mit **sauberen, festem Schuhwerk** erfolgen, es sei denn, der/die Kursleiter/in schlägt aus besonderen Gründen in seinen Kursen/Seminaren etwas anderes vor. Der Kursraum kann bei Vorträgen nur mit sauberen Schuhen betreten werden.
  - Mitgebrachte **Getränke** bitte nicht in Glasflaschen konsumieren und zur Sicherheit in den Regalen lagern, verzehrte Getränke in Mellys Kursraum werden auf eigene Gefahr konsumiert.
  - Der Kursraum ist ein **Anti-alkoholischer Nichtraucherraum**. Das Anbieten oder verkaufen von berauschenden/ leistungssteigernden /pharmazeutischen Mitteln ist untersagt. Auch das Mitbringen von Tieren ist in den Räumen unerwünscht.
  - Die **Nutzung der Gegenstände** und Materialien muss nach der Hausordnung ordnungsgemäß und mit Rücksicht auf andere Personen erfolgen. Der Mieter hat hier die Aufsichtspflicht.
  - **Teelichter und Kerzen** dürfen nur mit Untersatz benutzt werden. Der Mieter ist verantwortlich dafür, dass Teelichter und Kerzen auf keinen Fall direkt auf den Boden gestellt werden.