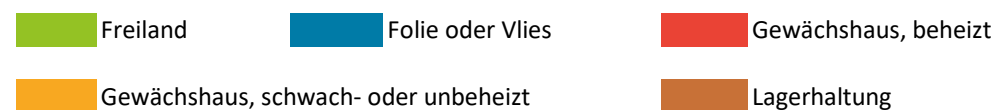


Saisonkalender für Obst, Gemüse und Salate aus heimischem Anbau

| OBST | JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Äpfel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Aprikosen | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Birnen | ■ | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Brombeeren | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Erdbeeren | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Heidelbeeren | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Himbeeren | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Johannisbeeren | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Kirschen, süß | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Mirabellen | | | | | | | ■ | ■ | | | | |
| Pfirsiche | | | | | | | ■ | ■ | | | | |
| Pflaumen | | | | | | | ■ | ■ | | | | |
| Quitten | | | | | | | | | | ■ | ■ | |
| Sauerkirschen | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Stachelbeeren | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| Tafeltrauben | | | | | | | ■ | ■ | | ■ | | |
| GEMÜSE | JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
| Auberginen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Blumenkohl | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Bohnen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Broccoli | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Champignons | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Chicoree | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Chinakohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Erbsen | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Fenchel | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Frühlingszwiebeln | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Grünkohl | ■ | ■ | | | | | | | | | | |
| Gurken (Mini-/Salat-) | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Gurken (Einlege-/Schäl-) | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Kartoffeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Kohlrabi | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Knoblauch | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Kürbis | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | ■ | ■ |
| Mangold | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

| GEMÜSE | JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Möhren | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Paprika | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Pastinaken | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Porree/Lauch | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Radieschen | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rettich | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rhabarber | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rosenkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rote Beete | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rotkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Schwarzwurzel | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Sellerie, Knollen- | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Sellerie, Stangen- | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Spargel | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Spinat | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Spitzkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Steckrüben | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Tomaten, Anbau geschützt | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Tomaten, Gewächshaus | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Topinambur | | | | | | | | | | | | |
| Weißkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Wirsingkohl | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Zucchini | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Zuckermais | | | | | | | | | | | | |
| Zwiebeln | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| SALATE & KRÄUTER | JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
| Bärlauch | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Eissalat | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Endiviensalat | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Feldsalat | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Kopfsalat, bunte Salate | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Radicchio | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Romanasalate | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Rucola (Rauke) | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |



Mit besten Grüßen von der

ÖKO-MODELLREGION
LANDKREIS GOSLAR