

## YIN YOGA + KLANG

Samstag 12. Juni 2021 im satyam Yoga Zentrum Gempnach  
**10 – 12h** mit Ananda und **14 – 16h** mit Devi  
Fr. 70.- pro Session



**Sanftes Yoga und einfühlsame Klänge  
die unser Herz berühren und die Seele beflügeln.**

Der Klangkünstler Charles Lötscher spielt verschiedene Instrumente:  
Hang...KoTaMo...Shrutibox...Gitarre und webt damit einen facettenreichen  
Klangteppich, der es uns ermöglicht ganz bei sich selbst anzukommen und  
tiefer in die Asanas des Yin Yoga einzutauchen und sich zu regenerieren.

Die meisten Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Wir freuen uns auf baldige Anmeldungen, denn die Plätze sind beschränkt.  
Ananda Oedipe: 078 684 93 96 / [ananda.o@hotmail.com](mailto:ananda.o@hotmail.com)  
Devi Oedipe: 076 536 99 75 / [devi.o@hotmail.ch](mailto:devi.o@hotmail.ch)