

PRENDRE DE L'ÂGE EN BONNE SANTÉ et PRÉVENIR LES CHUTES

Réunion d'information animée par le Dr MARIEN-SROUSSI Monique suivie d'une démonstration de gym équilibre

VENDREDI 3 FÉVRIER

à 14h30 à 16h

Salle de L'Alumnat

170 rue Félicien Vergier

DAVÉZIEUX



Entrée libre Ouvert à tous

Suivi d'un Atelier « Gym Equilibre
Prévention des Chutes »

- 12 séances (à raison d'1 séance par semaine)
- Du vendredi 24 février au vendredi 26 mai
- 15h à 16h - Tarif : 35€

Contact : Delphine Saury-Oyarzabal 06 87 68 16 81