Mein Kursplan

Yoga im Zentrum

Juni bis Dezember 2021/ Pro Kurs stehen 6 Plätze zur Verfügung

Uhr:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30	**Sanftes Yoga für einen perfekten Start 75 Min**			**Sanftes Yoga für einen perfekten Start 75 Min**			
9:00			**Yoga für Schwangere 75 Min**				
10:00					**Yoga für die "Golden Girls" 60+ 10:00 Uhr 75 Min**	Zeitraum für eine Thai Yoga Session oder Einzelyogastunde	
10:30	**Sanftes Yoga für einen perfekten Start 75 Min**			**Sanftes Yoga für einen perfekten Start 75 Min**			
16:00	Zeitraum für eine Thai Yoga Session oder Einzelyogastunde	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	Zeitraum für eine Thai Yoga Session oder Einzelyogastunde	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	Zeitraum für eine Thai Yoga Session oder Einzelyogastunde		
17:30	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	**Dein Yoga sanftes Vinyasa 75 Min**	**Dein Yoga Vinyasa 75 Min**		
19:30	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	**Yin Yoga 75 Min**	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**	**"Dein Yoga" / für alle Level 75 Min**		