



## Vale Sol

Nací en luna nueva hace 48 años. Desde pequeña he sentido que “no he encajado” en los espacios que me tocaba estar y eso fue creando en mí una forma con la que me siento a gusto... suelo amar profundamente a la gente que me encuentro en mi camino y disentir en cuestiones que me marcan mis diferencias...

Soy Valeria - Vale Sol, Orientadora Espiritual.

A través de la Conversación y las herramientas que porto, acompaño a las personas a mirar sus acontecimientos desde puntos de vista diferentes, a detener una marcha, que va de la mano de lo habitual, para poder observar y accionar cambios.

Somos seres espirituales, podemos sentirlo en la conexión a lo sagrado, a la naturaleza, en nuestras relaciones... y aun así, muchas veces, resulta difícil tenernos en cuenta como tales a la hora de decidir, de relacionarnos, de vivir.

Soy orientadora espiritual, oficio que vengo desarrollando hace más de 28 años. En el comienzo con una base en la religión (judeo/cristiana) y en los últimos años sumado la mirada ancestral de los pueblos originarios. Conjugando distintas herramientas y aprendizajes para ponerlos al servicio:

La conexión con el tabaco, planta sagrada que conecta el corazón como voz de nuestra existencia.

La reinterpretación de los altares, como mapa de navegación que nos trae luz y nos conecta con el espíritu.

El Tarot, como guía de autoconocimiento y canal para facilitar la observación ante un conflicto o duda.

La obsidiana, como sanación al misterio del femenino, tanto en hombres como mujeres.

El temazcal, como ceremonia sagrada de transformación, donde plasmo el camino de vida que aprehendí en la Búsqueda de Visión como un encuentro con la humildad, la voluntad, la sinceridad y la integridad.

El canto, diksha, reiki, los cristales y la poderosa Mesa Andina como espacio para alinear nuestros canales energéticos.

Todo esto se ve plenamente reflejado en lo que hoy llamo Conversar

Desde pequeña busco la conexión con la naturaleza, me gustaba estar en compañía de animales y crecí con la libertad de poder expresarme. Lo que, en

las diferentes experiencias que me tocó vivir, me hizo ser más asertiva de cuándo expresarme o cómo expresar.

Naturalmente se me daba el ser para otros una buena compañía, desde que recuerdo se me ha buscado para conversar, han sentido esa confianza.

A mis 33 años fui madre de mi único hijo, que en la breve experiencia que compartimos juntos me entregó el mayor regalo: morir antes de morir.

A partir de ese 26 de julio hace 16 años, en el afán de darle sentido a ese incomprensible dolor, fui adquiriendo nuevas herramientas, acorde a esta nueva manifestación de mi ser y, sin ser consciente de la transformación que estaba viviendo, fui poniéndolas al servicio de la gente más próxima y de mí misma.

Recuperando la memoria de un humilde y poderoso maestro que tuve a mis 15 años que cuando íbamos a profundizar un tema decía "vamos a conversar", creo que en la unión de estas dos palabras encontré la forma y el modo más afín a mi espíritu de decir qué hago en una sesión.

Conversando es también un estado de ánimo, es algo que sucede cuando me siento escuchada desde el respeto, observada desde la igualdad, cuando me libero de la culpa, cuando me relajo y mi sentir no está cuestionado.

Cuando la conversación se da en un ambiente acogedor, y tu interlocutor se dispone a escucharte aparece la causalidad y la libertad de manifestar emociones y estados de ánimo que solo surgen cuando estás cómoda/o. Espacio en el que se despliegan las herramientas para observar desde otros puntos de vista. El simple hecho de escuchar puede habilitar el camino de la sanación, Conversar sana, escucharte sana.

Por medio de la Chakana, puente a lo sagrado y al centro de sí mismo, he acunado conceptos como el hanana pacha, que es lo que está en mundo de lo de arriba, de los espíritus, donde Cuntur, el espíritu del cóndor gobierna; el kay pacha donde sucede la vida custodiado por el espíritu del puma, el urku pacha, el mundo de abajo donde se enraíza la vida custodiado por Amaru, es espíritu de la serpiente. Donde se camina el Ayni, la reciprocidad, la linka que es la ayuda, la comunidad, la mita que es el aprendizaje y la organización del trabajo. Y así, como espejo de la vida en todos los planos.

Desde hace varios años también acompaño a grupos en viajes y peregrinaciones llegando a crear los Viajes de Claridad: Una propuesta integral de acompañamiento espiritual, emocional y físico. Desde las necesidades individuales y de grupo. Cuidando de nuestro cuerpo - en el proceso de adaptarse a un entorno diferente y complejo- al mismo tiempo que nos acercamos a lugares sagrados, sus habitantes y todas las expresiones de Pachamama en una ceremonia, de principio a fin.

Como todos, he vivido experiencias que me hicieron caminar en espacios de soledad, miedo, rabia, desesperanza, ignorancia... Esto es el causal que me ha

inspirado a buscar constantemente respuestas en caminos que me lleven al amor, la comprensión, la alegría, la contención, a encontrar en lo ligado al espíritu una forma de vida.

He buscado respuestas más profundas y voy re interpretándolas a medida que sigo evolucionando, me entrego al hábito de aprender y afinar el conocimiento continuamente.

Soy otra tú, juntos somos el universo (llakeck-Alankech)

## **VIDEO- VALE SOL- MOMENTOS INOLVIDABLES**

<https://youtu.be/CQeIDTOGpUQ>