

Yoga im Naturhotel vom 05.-08.05.2024



Yoga, Natur, Entspannung im Sauerland

Steinbergs Wilde Wiese, ein Familienhotel auf dem Dach des Sauerlands, umgeben von blühenden Wiesen. Hier hört die Straße auf und Du kommst in der Entspannung an. Yoga, frische Luft und ein Hotelteam, was freundlich und herzlich ist.

Im Juni 2023 waren wir uns einig: Wir kommen wieder!

...Das Hotel

Das Naturhotel mit einem grün-gradlinigem 4 Sterne Standard. Hier kannst Du Dich wohlfühlen, umgeben von natürlich, frischen Materialien und guter Luft. Die liebevoll eingerichteten Zimmer sind perfekt für eine Auszeit vom Alltag. Bei gutem Wetter starten wir auf der Dachterrasse mit Sonne im Gesicht in den Yogatag. Atemübungen und Dehnungen an der frischen Luft, mit Blick auf die Pferdewiesen und dazu wohltuende Stille- es ist wunderbar. Unser Yogaraum mit Parkettboden bietet Weitblick in die Sauerländer Berge.

...Das Rundum – Wohlfühlprogramm

- 🌀 3x morgens 1,5 Std. aktivierendes Yoga Yoga/Pranayama
- 🌀 3x nachmittags 2 Std. Yoga und Meditation
(Yin Yoga und Flow)
- 🌀 1x Good Night Yoga
- 🌀 Entspannen in der Sauna (geöffnet von 16-22 Uhr)
- 🌀 Wandern, Radeln, relaxen, lesen auf der Dachterrasse...



...Preise

- Standard Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 471,- Euro
- Standard Doppelzimmer: 426,- Euro (Standardzimmer im Haupthaus)
- Comfort Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 501,- Euro
- Comfort Doppelzimmer: 440,- Euro
(Comfortzimmer befinden sich im Haus der Sauna und des Seminarraums.)



Preise p.P. für drei Übernachtungen inkl. Frühstück und vegetarischem/veganem 2- Gang-Menü-Abendessen, Getränke (Tee, Kaffee, Wasser, Säfte vor dem Yogaraum inklusive).

Die Zimmer bucht bitte direkt unter Hinweis auf „Yogareise Schüren“ im Hotel Wilde Wiese.

Falls Ihr besondere Wünsche oder Unverträglichkeiten habt, gebt dies bei der Buchung an. Das Haus berücksichtigt die Wünsche gern. Tel: 02395-754 oder info@steinbergs-wildewiese.de

...Seminargebühr: 150,- Euro/ p.P.

Seminarbeginn: Sonntag, 05.05.2024 um 16 Uhr, Check In ab 15 Uhr möglich.

Seminarende: Mittwoch, 08.05.2024 nach dem Frühstück

...Deine Vorteile im Überblick

- Kurze Anreise (von Gladbeck ca. 1,5 Stunden)
- Yoga drinnen und draußen
- Getränke am Seminarraum (Wasser, Säfte, Kaffee, Tee) inklusive
- Drei Tage ausspannen im Grünen, Verlängerung wegen des Feiertags am Donnerstag gut möglich
- Nutzung des Spa-Bereichs mit drei Saunen (Bademantel inklusive)
- Massagen buchbar
- Zwei E-Bikes im Haus entleihbar
- Sehenswertes in der Nähe: Sorpensee, Attahöhle etc.
- Köstliches Essen (Frühstück und vegetarisches 2 Gang- Abendmenü)
- Freies W-LAN auf dem Zimmer



Komm mit auf die „Wilde Wiese“ und gönne Dir diese Tage voller Entspannung und tanke auf mit Yoga an einem idyllischen Ort. Du bist herzlich willkommen!

