

Kräuterwanderung/Workshop: Wildkräuter-Tavolata

Lerne schmackhafte Wildkräuter sowie deren einfache Zubereitung kennen

Dienstag, 19. August 2025



Zeitbedarf: 5 ½ Std.
Marschzeit: 1 ½ Std.



162 m

Kondition



5.1 km



208 m

Schwierigkeit

leicht

Campingplatz Carrera - Erlawisli - Foppatälaloch - Roggarüti-Hütte - Versam Isla Bord

Wir starten beim Campingplatz Carrera, wo wir bereits auf die ersten schmackhaften Wildkräuter treffen. Auf dem Weg Richtung Feuchtgebiet „Erlawiesli“ entdecken wir weitere Delikatessen am Wegesrand. Nun geht es durch den Wald, wo du erfährst, wie Nadel- und Laubbäume in der Küche verwendet werden können. In der Roggarüti-Hütte zaubern wir uns eine „Kräutertavolata“ und genießen diese dann - je nach Wetter - entweder in der gemütlichen Hütte oder auf dem Outdoor-Sitzplatz.

Frisch gestärkt bestreiten wir den letzten Kilometer zum Aussichtspunkt Isla Bord, wo wir noch einen Blick in die imposante Rheinschlucht werfen können. Ab dort bringt uns das Postauto wieder zurück zum Campingplatz Carrera.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info-Material, Verpflegung
Nicht inbegriffen: Postautofahrt

Anmeldung

bis Samstag, 16. August 2025 über
• mail@sandra-casutt.ch
• 079 247 14 15
• www.fraubünden.ch

Treffpunkt

13:00 Uhr, Campingplatz Carrera

Ende

18:23 Uhr, Abfahrt Postauto Isla Bord
18:30 Uhr, Anknf Carrera

Ausrüstung

Gute Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Getränk für unterwegs, Regen- bzw. Sonnenschutz, persönliche Medikamente

Verpflegung

Kräutertavolata, welche wir teilweise miteinander zubereiten

Anforderungen

Kondition für 5 km Wandern; die Marschzeit beträgt ca. 1,5 Std., wir sind jedoch länger unterwegs, da wir uns Zeit für die Kräuter nehmen

Kosten

CHF 92.00 / Person
AHV-Bezüger:innen: CHF 83.00

Anreise

Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera
PP beim Camping vorhanden

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden