

# TOP GUN GYM クラス スケジュール

月曜日	10:00~11:30 一般 LEVEL UP			18:30~19:45 ジュニア	20:00~21:45 一般 LEVEL UP
火曜日	10:00~11:45 選手 FIGHTER			18:30~19:30 ジュニア (基本)	20:00~21:30 一般 FITNESS & ENJOY
水曜日	10:00~11:15 一般 レディース			18:30~19:45 ジュニア	20:00~21:45 選手 FIGHTER
木曜日				18:30~19:30 ジュニア (基本)	20:00~21:30 一般 FITNESS & ENJOY
金曜日	10:00~11:30 一般 LEVEL UP			18:30~19:45 ジュニア	20:00~21:45 一般 LEVEL UP
土曜日		13:00~17:00 ALL会員 ジム開放			
日曜日					

[一般 FITNESS & ENJOY クラス] 火・木 20:00~21:30

[一般 LEVEL UP クラス] 月・金 10:00~11:30 月・金 20:00~21:45

[選手 FIGHTER クラス] 火 10:00~11:45 水 20:00~21:45

[一般 レディース クラス] 水 10:00~11:15

[ジュニア 基本クラス] 火・木 18:30~19:30

[ジュニア クラス] 月・水・金 18:30~19:45

[ALL会員 ジム開放 クラス] 土 13:00~17:00 (最終入館16:00まで)

※FITNESS & ENJOY・レディースクラス  
ジュニア 基本クラスではスパーリング等  
の実戦練習は行いません

※LEVEL UPクラスではスパーリング等の  
実戦練習は希望者のみ行います

※FIGHTERクラスは選手専用の強化クラス  
になります