



## Der CAPTain-Resilienzcheck: Wir stärken die Resilienz Ihrer Führungskräfte

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Arbeit von Führungskräften hat sich grundlegend gewandelt. Daher sind sie ungewohnten Belastungen, wie dem Führen auf Distanz, ausgesetzt. Die Führungskräfte müssen mit solchen besonderen Herausforderungen umgehen können, denn Ihre Teams sind darauf angewiesen. Nur dann können die Teams auch in ungewohnten Situationen ihr Bestes geben. Die Stärkung Ihrer Führungskräfte ist daher ein entscheidender Faktor für den Unternehmenserfolg.

Auch zukünftig werden Ihre Führungskräfte immer wieder veränderten Herausforderungen gegenüberstehen, wie:

- Motivation der Mitarbeitenden auch auf Distanz sicherzustellen.
- Transparenz und Sicherheit auszustrahlen, um die Mitarbeitenden zu stärken.
- Ohne, oder mit nur wenig persönlichem Kontakt zu führen und Kommunikation online zu gestalten.
- Mitarbeitenden anders zu vertrauen und ohne Aufsicht zu führen.

Unterstützen Sie Ihre Führungskräfte, damit diese veränderten Anforderungen erfolgreich begegnen können:

- ▶ Indem Sie ihre **Resilienz stärken**.

### Was ist Resilienz?

Resilienz – das ist die Fähigkeit, nach Krisen und in Belastungssituationen wie ein Bambusrohr nach dem Sturm wieder aufzustehen. Resiliente Menschen werden durch extreme Belastungen nicht krank und gehen gestärkt aus schwierigen Phasen hervor.

### Resilienz als Fähigkeit

Diese komplexe Fähigkeit hängt mit einigen wesentlichen, ganz speziellen Kompetenzen zusammen wie z. B. Selbstorganisation oder Selbstbehauptung. Diese Kompetenzen können entwickelt werden. In der zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt, insbesondere aber in anhaltenden krisenhaften Zeiten, ist die Resilienz-Fähigkeit zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor geworden.

### Der Nutzen für Ihr Unternehmen

Führungskräfte, die aus schwierigen Situationen gestärkt herauskommen können, sind verlässliche Partner und die Basis für die Produktivität Ihrer Teams. Sie leisten damit einen unverzichtbaren Beitrag zur Stabilität und zum Erfolg Ihres Unternehmens, auch in schwierigen Zeiten.

### Der Nutzen für Ihre Führungskräfte

- Sie kennen ihre persönlichen Resilienzfaktoren.
- Sie wissen wo sie konkret ihre Resilienzfaktoren steigern können.
- Sie können so gezielt die wesentlichen Kompetenzen für ihre Resilienz erweitern.

**UNSER ANGEBOT FÜR SIE**  
(gültig bis 31.07.2021)

**Der CAPTain-Resilienzcheck: Wir stärken die Resilienz Ihrer Führungskräfte**

- ▶ Durchführung und individuelle Auswertung des CAPTain::smart® self-management
- ▶ zweistündiges Coaching mit darauf aufbauenden, individuellen Entwicklungsempfehlungen für ihre Resilienz

Unser wissenschaftlich fundierter CAPTain::smart® self-management erfasst die für die Resilienz einer Person wichtigen Faktoren, wie Selbstbestimmung, Selbstkompetenz oder Selbstorganisation. Er zeigt konkret, über welche Kompetenzen jemand in welchem Ausmaß verfügt. Davon wird abgeleitet, an welchen Kompetenzen gearbeitet werden kann, um die eigene Resilienz zu steigern. Beim Online Coaching werden dann ganz gezielt die entsprechenden Kompetenzen gestärkt.

**Wie können Sie bzw. Ihre Führungskräfte teilnehmen?**

Über den Button "Jetzt anmelden" haben Sie die Möglichkeit, Ihre Führungskräfte per E-Mail für den CAPTain-Resilienzcheck anzumelden. Alternativ leiten Sie das Mailing gerne an Ihre Führungskräfte weiter, damit sie sich direkt anmelden können.

**Jetzt anmelden**

Kosten pro Person: 290,00 EUR pauschal (zzgl. UST)

Das Online-Coaching wird von Sibylle Nagler, diePartner GmbH, durchgeführt. Sie ist seit Jahren enge Kooperationspartnerin in den Bereichen Coaching, Talentmanagement und Personalentwicklung.

Beste Grüße  
Ihr CNT-Team

CNT | the HR professionals: [www.cnt-gesellschaften.com](http://www.cnt-gesellschaften.com)

CNT Gesellschaft für Personal- und Unternehmensentwicklung mbH  
Kleine Johannisstraße 20, 20457 Hamburg  
Tel.: +49 40 369 882-0  
Fax: +49 40 369 882-33  
[office@cnt-gesellschaften.com](mailto:office@cnt-gesellschaften.com)  
[www.cnt-gesellschaften.com](http://www.cnt-gesellschaften.com)

Handelsregister Hamburg HRB 62 657  
Geschäftsführung: Sigrid Turba