

デイサービスいつかいち福寿苑

# デイだより

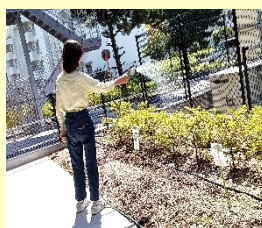
令和6年10月

社会福祉法人かきつばた福祉会

デイサービスいつかいち福寿苑

見学・体験、時受け付けております。

暑さが和らぎ、秋らしい涼風を感じる日が増えてきました。心地良いお天気の中、戸外で活動する気持ちの良い時間が増えていきます。先日、福寿園テラスの野菜達も、季節の移り変わりと共に、衣替えを行いました。利用者様と同様、寒さに負けず、これからの季節を、力強く過ごして欲しいと願っています。



## 「テラスの衣替え」

夏野菜「トマト・ゴーヤ・メロン・すいか」から「大根・かぶ」に衣替えを行いました。大根の芽が出てきたら、間引いてもらい、毎日水やりをお願いしています。「野菜ができれば1番に食べる！」と言いながら、毎日の少しずつの成長を見守り、たっぷり水やりをして下さっています。



## 白熱したレクの一コマをご紹介します

「風船バレー・もぐらたたき」今月盛り上がったレクの一コマです。どちらも視覚情報⇒脳⇒身体へと指令を送るトレーニングです。福寿園では、細やかな指先運動を主とする創作活動はゆっくりと午前に行い、積極的に体全体を動かす集団レクは午後に行う等、「静」と「動」のメリハリをつけた時間の過ごし方を大切に



「敬老会」 身体も心もほっこり温まる手作り御膳と、ビンゴ大会を行い、敬老のお祝いと日頃の感謝の気持ちを贈らせて頂きました。



「ボランティア」 月に一度、地域のボランティアさんに来て頂き、「♪青い山脈」や「♪水戸黄門」等の、昔懐かしい音楽に合わせて、30分の体操で、体を動かしています。