

Leichtathletik Mehrkampfmeeting in Uster

Erfolgreicher Saisonabschluss für die LCA-Athletinnen

Am vergangenen Wochenende, 28./29.09.2024, fand in Uster das letzte Mehrkampfmeeting der Saison statt. Trotz widrigen Wetterbedingungen zeigten die acht Athletinnen des Leichtathletik Clubs Altdorf (LCA) tolle Leistungen. Während der Samstag mit garstigem, nassen Herbstwetter bei 10 Grad eher weniger Zuschauer anzog, lockte der Sonntag bei Sonnenschein und milden Temperaturen, einige mehr an. Die Athletinnen liessen sich vom Wetter nicht entmutigen, waren trotz der Nässe und Kälte stets gut gelaunt und jagten ihre persönlichen Bestleistungen (PB) mit Erfolg.

Am Samstag fanden für die U12 Athletinnen der Vierkampf bestehend aus einem 60-Meter Sprint, Weitsprung, Kugelstossen und dem abschliessenden 600-Meter Lauf statt und für die U16 Athletinnen der 5-Kampf bestehend aus dem 80-Meter Hürdenlauf, Weitsprung, Kugelstossen, Hochsprung und letztlich ebenfalls der 600-Meter Lauf. Bei den U12 belegte mit 1488 Punkten Emma Tresch den sehr guten 12. Rang im 62-köpfigen Teilnehmerfeld. Obwohl sie die 4-Meter Grenze im Weitsprung nur knapp nicht erreichte, durfte sie sich mit einer Weite von 3.98 Metern über eine neue PB freuen. Auch Valeria Schuler stellte im Weitsprung mit 3.72 Metern eine neue PB auf und klassierte sich mit 1307 Punkten auf Rang 22. Sonja Arnold zeigte bei den U16 einen soliden Fünfkampf mit einem Punktetotal von 1516 und zwei neuen PB's, nämlich 3.70 Meter im Weitsprung und 6.48 Metern im Kugelstossen.

Sonntags waren dann die U14 Athletinnen an der Reihe. Sie bestritten einen Fünfkampf bestehend aus einem 60-Meter Sprint, Weitsprung, Kugelstossen, Hochsprung und einem 600-Meter Lauf. Melanie Zurfluh schaffte es mit 2527 Punkten auf den hervorragenden 14. Rang der 97 Teilnehmerinnen. Sie konnte im Kugelstossen mit 7.05 Metern und im 600-Meter Lauf mit 1:57.36 Minuten eine neue PB aufstellen. Luisa Gisler folgte auf Rang 21 mit 2404 Punkten und blieb in allen Disziplinen, wenn auch nur sehr knapp, unter ihren bisherigen Bestleistungen. Zoé Zraggen landete auf Platz 25 mit 2364 Punkten und glänzte mit PB's im Weitsprung mit einer Weite von 4.36 Metern und im 600-Meter Lauf in einer Zeit von 1:53.44 Minuten. Fabia Indergand belegte mit 1449 Punkten Rang 83 und verfehlte ihre Bestleistungen teils nur knapp. Lena Mangold konnte sich über die 600-Meter Distanz in 2:09.08 Minuten eine neue PB sichern und klassierte sich auf Rang 84 mit 1443 Punkten.

Der Saisonabschluss war herbstlich, doch das hinderte die Athletinnen nicht daran, erfolgreich zu sein. Nach dem Wettkampf gingen alle glücklich nach Hause – bereit, sich in der Winterpause weiter zu verbessern. In anstehenden Wintertraining wird an der Technik gefeilt und neue Ansätze ausprobiert, um optimal für die Hallenwettkämpfe und die kommende Freiluftsaison vorbereitet zu sein.