

## Elterncoaching – Das ABC für Sporteltern

Ist es Ihrem Sohn kürzlich auch so ergangen wie Simon, ein 14-jähriger Handballer, der völlig genervt vom Training zurückkehrt und seine Zimmertür hinter sich zuschlägt?

Oder haben Sie sich auch schon über ein Elternteil am Spielfeldrand aufgeregt, das seine talentierte 13-jährige Tochter anherrscht, „sie solle sich doch endlich auf ihr Spiel konzentrieren...“?

Das Leben als Sporteltern ist gleichermassen anspruchsvoll wie matchentscheidend. Studien belegen, dass sie als Eltern die wichtigsten Förderer auf dem Karriereweg Ihrer Kinder sind. Der Aufwand, den Sporteltern häufig betreiben müssen, ist immens und unerlässlich:

Ohne Sie – die Eltern – geht es nicht!

Eltern haben die entscheidende Funktion für eine gelingende Entwicklung und Sozialisierung ihrer Kinder im Sport. Sie tragen Verantwortung für das Wohlergehen ihrer Schützlinge, übernehmen viele Verpflichtungen im sportlichen Umfeld und unterstützen auch dort, wo die gestellten Herausforderungen das Mass des Ertragbaren erreichen. Aus Sicht der Sportpsychologie sind es drei Rollen, die für die Initiierung von sportlicher Aktivität und das Dabeibleiben im Sport entscheidend sind.

### Das Vorbild

Eltern mit einem persönlichen Bezug sind sportliche *Vorbilder* und beeinflussen dadurch Einstellung und Verhalten massgeblich.

### Der Unterstützer

Eltern treten auch in der Rolle eines *Unterstützers* auf, indem sie die Jugendlichen in ihrem Tun bestärken, fördern sowie den finanziellen und menschlichen

In unserem Workshop „Das ABC für Sporteltern“ gehen wir auf Ihre verschiedenen Elternrollen ein. Gemeinsam finden wir passende Strategien und fördern Ihr Selbstverständnis als Sporteltern. Sie erhalten konkrete Techniken und neue Lösungsansätze für Ihre persönlichen Anliegen.

Ihre Anmeldung zu Workshops oder individueller Beratung auf: [info@mind2win.ch](mailto:info@mind2win.ch).  
Für weitere Informationen siehe [www.mind2win.ch](http://www.mind2win.ch).