

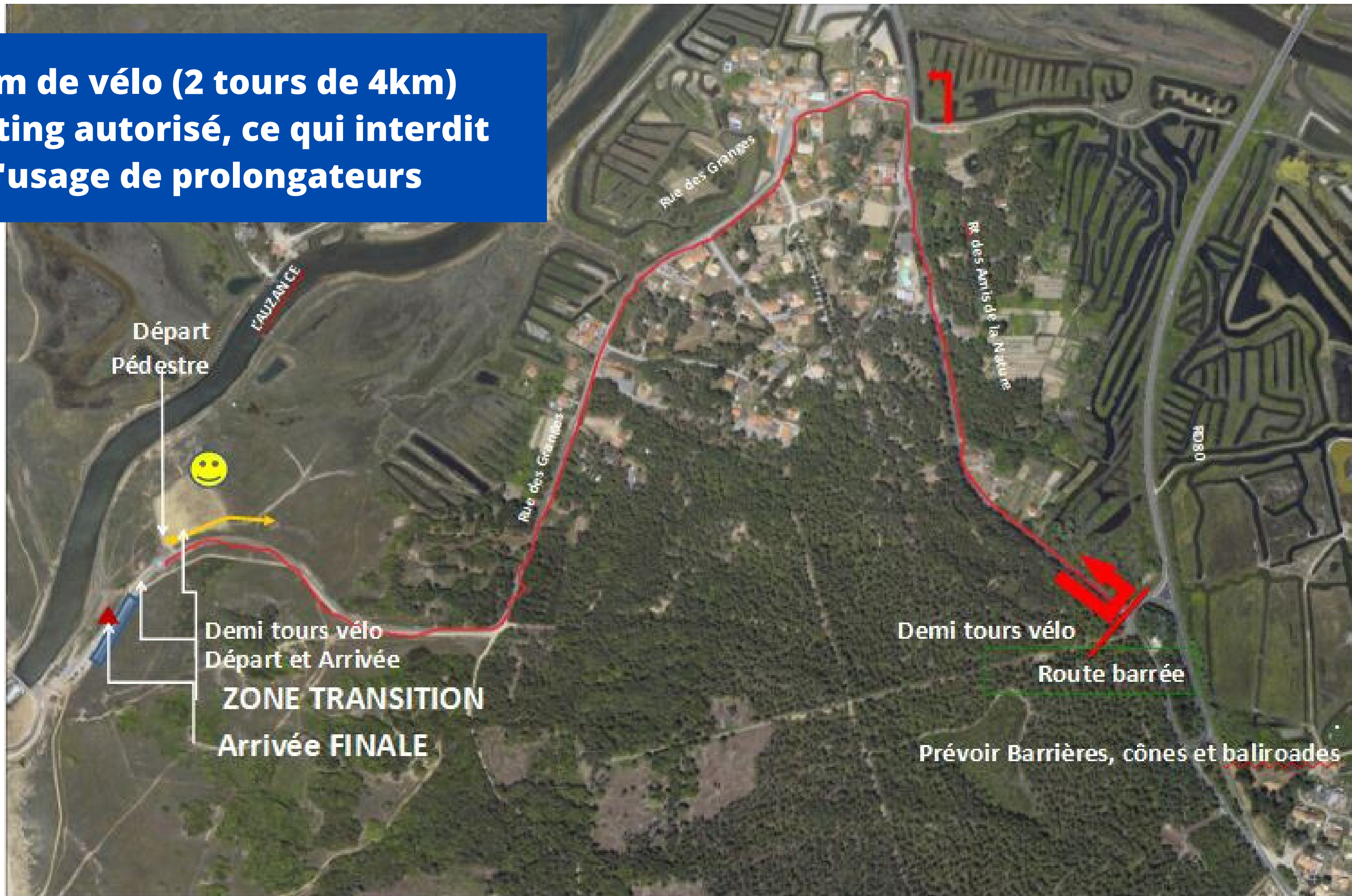


400m de natation (1 boucle)

Départ Natation

Sortie Natation

**8km de vélo (2 tours de 4km)
Drafting autorisé, ce qui interdit
l'usage de prolongateurs**





2km de course à pied (1 boucle)