

Kosmetikinstitut / Praxis

Herr       Frau       .....

VName/Name: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Kundeninformation gemäß NiSV §3  
**Haarentfernung  
mit dem Diodenlaser zodiac  
im REVIDERM-System**

**Anwendung und Wirkung**

Haarentfernung mit dem Laser (Laserepilation) dient dazu, in bestimmten Hautbezirken die Haare, die als störend empfunden werden, möglichst dauerhaft zu entfernen. Der zodiac ist ein gepulster Diodenlaser (Laserklasse 4) für die Haarentfernung aus ästhetischen Gründen bei gesunden Personen.

Das Melanin nimmt einen erheblichen Teil der Laserstrahlung in der Wellenlänge, die von dem Laser abgegeben wird, auf. Die umgebende Haut jedoch nur einen geringen Teil. Dies zerstört die Zielstruktur mithilfe von Hitze und schützt gleichzeitig die umgebende Haut. Durch die 360° Kühlung der Handstücke wird eine eventuell unangenehme Reizung der Haut reduziert, bestenfalls vermieden. Durch diese Kontaktkühlung schmerzt die Laserepilation mit dem zodiac von REVIDERM nur leicht (ein Stechen und Brennen ist möglich) und es kann auf eine örtliche Betäubung verzichtet werden.

Bei der kosmetischen Laserepilation mit dem zodiac von REVIDERM können gezielt unterschiedliche Areale behandelt werden. Am wirksamsten lassen sich Haare entfernen, die sich in der Wachstumsphase befinden. Daher sind für eine vollständige Haarentfernung meist mehrere Sitzungen notwendig. Vor allem dunkle Haare und kräftige, dicke Haare sprechen auf die Laserbehandlung an, da pigmentierte Strukturen die Lichtenergie besser aufnehmen können. Weiße, rötliche, graue oder sehr helle Haare und Flaumhaar können mit dieser Methode nur sehr schlecht oder gar nicht entfernt werden. Die besten Erfolge bei der Haarentfernung werden bei hellhäutigen Menschen mit dunklem Haar erzielt.

**Mögliche Alternativen**

Zur Haarentfernung eignen sich auch spezielle Wachse oder Klebestreifen, die auf die Haut aufgetragen werden und beim Wiederabziehen die Haare mit herausreißen. Der Erfolg ist allerdings meist nur kurzfristig, da wieder ein neues Haar aus dem Haarfollikel herauswächst. Eine andere Möglichkeit bieten Salben, die das Haarwachstum hemmen. Auch die Haarentfernung mit der elektrischen Nadel (Elektroepilation) oder mit hochenergetischem Licht (IPL) ist möglich. Über die Vor- und Nachteile der Verfahren, ihre unterschiedlichen Belastungen, Risiken und Erfolgchancen informiert Sie Ihre behandelnde Person.

**Sicherheitshinweise**

Bei allen Behandlungen mit intensiver Wirkung muss gemäß der int. Sicherheitsrichtlinien zwischen der Laserepilation und bestimmten anderen Behandlungen ein zeitlicher Abstand liegen, die sog. Distanzzeit.

*Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen sorgfältig, damit wir ausschließen können, dass wir uns innerhalb einer zu beachtenden Distanzzeit befinden.*

Distanzzeiten | Hatten Sie innerhalb der angegebenen Distanzzeit eine der folgenden Behandlungen im geplanten Behandlungsareal?

- |  |   |
|--|---|
| Mikrodermabrasion innerhalb der letzten 4 Wochen                       | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| Intensives Peeling z.B. mit Fruchtsäure innerhalb der letzten 4 Wochen | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| ästhetisches Micro-Needling innerhalb der letzten 4 Wochen             | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| nicht-ablative Radiofrequenz innerhalb der letzten Woche               | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

REVIDERM legt bei der Methode der Laserepilation mit dem zodiac höchsten Wert auf Sicherheit und Hautkomfort. Bei Vorliegen bestimmter Umstände darf der Laser jedoch zu Ihrer Sicherheit grundsätzlich nicht oder nur nach Freigabe bzw. Erklärung der Unbedenklichkeit durch den behandelnden Arzt durchgeführt werden:

*Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen sorgfältig, damit wir etwaigen Risiken besser vorbeugen können.*

Kontraindikationen global   Liegen bei Ihnen eine der folgenden Kontraindikationen vor?	
Krebs (vor, während und 3 Monate nach der Therapie), oder der Verdacht darauf	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
nachgewiesene Lichtempfindlichkeit	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Anwendung von Medikamenten, die die Lichtempfindlichkeit erhöhen	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
krankhafte Hautzustände im Entzündungsschub und/oder mit unkontrollierbarer Reaktivität	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Einnahme von Immunsuppressiva	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
aktive Hormonbehandlung	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

Liegen bei Ihnen eine der folgenden Kontraindikationen im geplanten Behandlungsareal vor?	
Hautkrebs, in Therapie plus 3 Monate danach, oder der Verdacht darauf	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
akute Entzündungen o. Infektionen der Haut	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
behaarte Muttermale	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Herpes simplex	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
offene Hautstellen	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Krampfadern (Varizen)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Neigung zu schlechter Wundheilung	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Neigung zu starker Narbenbildung, Vorgeschichte von Wulstnarben	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Herzschrittmacher o. Implantate (z.B. Metallplatten, Schrauben)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Piercing, Tattoos und/oder permanent Make-up	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

Liegt bei Ihnen eine der folgenden Umstände vor? Wenn ja, wurde die Unbedenklichkeit der geplanten Haarentfernung mit dem Laser von Ihrem behandelnden Arzt bestätigt?		
Schwangerschaft oder Stillzeit	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	wenn ja, <input type="checkbox"/> Unbedenklichkeit bestätigt
nach Strahlen- & Chemotherapie (min. 3 Monaten)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	wenn ja, <input type="checkbox"/> Unbedenklichkeit bestätigt

### Verhaltensweise vor und nach der Behandlung

Bitte beachten Sie die beigefügte Kundeninformation und bewahren Sie diese sorgfältig auf.

#### unerwünschte Wirkungen

Selbst bei sachgemäßer Durchführung können während und nach der Behandlung unerwünschte Reaktionen auftreten. Dies sind Anzeichen der Wärmeeinwirkung durch den Laser und gänzlich unbedenklich. Diese seltenen Reaktionen klingen in kurzer Zeit ab. Die Haut wird sich schon bald wieder wie gewohnt anfühlen. Mögliche Reaktionen halten meist nur wenige Stunden an, gelegentlich jedoch bis zu 3 Tage:

- Rötung (Erythem)
- leichte Schwellung (Ödem)
- Juckreiz
- perifollikuläres Ödem (meist wenige Stunden, kann auch bis zu 3 Tagen anhalten)
- Kälteurtikaria
- sehr leichte oberflächliche Verbrennung (eventuell mit Krustenbildung)

Gelegentlich kommt es zu Pigmentverschiebungen der Haut, d.h., die behandelten Hautareale verfärben sich – meist nur vorübergehend, in seltenen Fällen aber bleibend – heller oder dunkler. Je mehr Pigment in der Haut ist (dunkler Hauttyp oder auch Sonnenbräune), desto eher ist eine Pigmentverschiebung möglich.

**Erfolgsaussichten**

Unmittelbar nach der Behandlung ist noch kein deutlicher Erfolg erkennbar. Da die Haarwurzeln nur langsam geschädigt werden, bzw nicht alle Haarwurzeln gleichzeitig, stellt sich der Erfolg erst im Laufe der nächsten Wochen ein. Wie viele Behandlungen nötig sind, richtet sich nach Haarfarbe, Haardicke, Stärke und Pigmentgehalt des Haares sowie nach der Empfindlichkeit Ihrer Haut.

Eine Garantie auf vollständige und dauerhafte Haarentfernung kann leider nicht gegeben werden. Bei manchen Patienten wachsen wenige hellere und dünnere Haare nach.

**Auf Basis Ihrer aktuellen Hautsituation ist in folgenden Arealen eine Laserepilation mit dem zodiac von vorgesehen:**

- Oberlippe
- Kinn
- Augenbraue
- Brustbereich
- sonstige .....
- Rückenbereich
- Bauchbereich
- Achselzone
- Arme
- Bikinizone
- Beine

**Anzahl der empfohlenen Anwendung(en):** .....

**Turnus der Anwendung:**

- 4-wöchig
- 6-wöchig
- 7-wöchig
- 8-wöchig

**Einverständniserklärung**

Die schriftliche Kundeninformation habe ich gelesen und verstanden. Über die geplante Behandlung, Behandlungsalternativen, Art und Bedeutung der Behandlung, Kostenfragen, Risiken, mögliche Komplikationen und Erfolgsaussichten wurde ausführlich informiert. Hierbei kam meine persönliche Situation ausreichend zur Sprache. Um die genannten unerwünschten Reaktionen möglichst gering zu halten und einen optimalen Erfolg zu gewährleisten sind bestimmte Verhaltensmaßnahmen zu empfehlen und Sicherheitsrichtlinien einzuhalten. Über das erforderliche Verhalten zuhause nach der Laserepilation wurde ich eingehend unterrichtet. Alle mir wichtig erscheinenden Fragen wurden vollständig und verständlich beantwortet.

Datum: ..... Unterschrift:.....

**2. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen  gibt es folgende Änderungen:

.....

.....

.....

Datum: ..... Unterschrift .....

**3. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen  gibt es folgende Änderungen:

.....

.....

.....

Datum: ..... Unterschrift .....

**4. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen

gibt es folgende Änderungen:

.....  
.....  
.....

Datum: ..... Unterschrift .....

**5. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen

gibt es folgende Änderungen:

.....  
.....  
.....

Datum: ..... Unterschrift .....

**6. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen

gibt es folgende Änderungen:

.....  
.....  
.....

Datum: ..... Unterschrift .....

**7. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen

gibt es folgende Änderungen:

.....  
.....  
.....

Datum: ..... Unterschrift .....

**8. Termin | Hinsichtlich der am \_\_\_\_\_ durchgeführten Anamnese und bezüglich der genannten Kontraindikationen und/oder Distanzzeiten**

gibt es keine Änderungen

gibt es folgende Änderungen:

.....  
.....  
.....

Datum: ..... Unterschrift .....

# Kundeninformation

---

## Informationen

zur Pflege und zum Verhalten  
vor und nach einer Behandlung mit  
Laserepilation mit dem zodiac im REVIDERM-System

## Die richtige Pflege Ihrer Haut nach der Laserepilation

Eine Haarentfernung mit dem Diodenlaser ist schonend, trotzdem wird die Haut strapaziert. Daher ist besonders in den Tagen nach der Behandlung eine hochwertige, hautzustandsgerechte Pflege mit Moisturizern und beruhigenden Wirkstoffen empfehlenswert.

## Was Sie bitte im Verhalten beachten

Wie bei allen Behandlungen mit intensiver Wirkung ist die Einhaltung bestimmter Verhaltensregeln gemäß internationaler Sicherheitsrichtlinien angezeigt. Für optimalen Hautkomfort und Ihre Sicherheit beachten Sie bitte folgende Regelungen:

### 4 Wochen VOR dem Treatment

- Führen Sie im Behandlungsareal keine Behandlungen durch, die die Haut intensiv beanspruchen, wie beispielsweise
  - Waxing (Haarentfernung mit Wachsen oder Klebestreifen)
  - Sugaring (Haarentfernung mit Zuckerpaste)
  - Mikrodermabrasion
  - intensives Peeling z.B. mit Fruchtsäure
  - Micro-Needling

### 2 Woche VOR dem Treatment

- Vermeiden Sie Sonnenexposition und Solarium. Die Haut sollte nicht gebräunt sein.

### Am Behandlungstag

- bei Laserepilation in der Achselregion kein Deo

### während der Behandlung

- Tragen Sie eine Schutzbrille. Diese wird Ihnen von der Behandelnden zur Verfügung gestellt.
- Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, während der gesamten Behandlung die Augen fest geschlossen zu halten

### an 2-3 Tagen NACH der Laserepilation

- Verwenden Sie keine Produkte, die Fruchtsäure oder ätherische Öle enthalten
- Wenn Sie ein Wärmegefühl haben oder ein Brennen, ähnlich einem Sonnenbrand, spüren, können Sie den Bereich mit einem Kühlpack oder Ähnlichem kühlen
- Sollten sich Krusten bilden, dürfen Sie diese nicht abziehen oder abkratzen. Sind die Krusten nach 3 bis spätestens 5 Tagen noch nicht von selbst abgefallen, suchen Sie bitte den Arzt auf.

### während der GESAMTEN Laserepilation-Kur

- Vermeiden Sie Sonnenexposition und Solarium
- Verwenden Sie Sonnenschutzpflege mit hohem Lichtschutzfaktor
- Wenden Sie keine anderen Verfahren zur Haarentfernung an (Waxing, Sugaring, etc)