



Vollmond Ritual Abend

Freitag, 15. November 2024

16.45 Uhr Tür - Öffnung

17.00 Uhr Begrüssung/Beginn

- Einführung & Info zum Ritual - Abend
- Pranayama & Body - Scan
- Bewegungs - Meditation
- Mond - Lebens - Zyklus
- Reflektion
- Vorbereitung Feuer - Ritual
- Mantra rezitieren
- Aura - Reinigung mit Räucherung
- Geh - Meditation
- Durchführung Feuer - Ritual

Abschluss & Beisammensein mit kleinen Snacks &
Yogi - Tee



Vollmond Ritual Freitag, 15. November 2024 Abend

Dauer ca. 3 Stunden

Räume Dir ausreichend Zeit für diesen Abend ein um in den Genuss der ganzen Wirkung zu kommen.

Ich freue mich auf einen inspirierenden, transformativen & magischen Vollmondabend mit Dir...!

Anmeldungen sind möglich bis: 13. November 2024, per Mail od. WhatsApp
+41 79 566 00 32 / info@stefanieyogaweg.ch

Dein Beitrag: CHF 85, inkl. Räucherbündel, Unterlagen & kleines Goody

Teilnehmerzahl ist begrenzt! Die ersten 10 Anmeldungen werden berücksichtigt!

Mit der Überweisung von CHF 85 ist dein Platz für diesen magischen Abend 🌙
gesichert.

Lass dich ein auf neue Erfahrungen, lass dich ein auf Veränderung...

Lass los und WERDE ! DIR ! SELBST! BEWUSST!

Ein herzliches Namaste

Stefanie