



## Feedback von KlientInnen

„Ich kann Frau Schuster absolut weiterempfehlen. Außerordentlich kompetent, emphatisch und engagiert. Bei meinem beruflichen Coaching konnte ich durch die Arbeit mit ihr nach wenigen Stunden meine Prioritäten nach dem Wiedereinstieg in Teilzeit klar erkennen und vertreten. Meinen Arbeitsablauf konnte ich so strukturieren, dass ich mich dabei wieder gut fühlte und nicht mehr überfordert war. Auch im privaten Bereich ist das Coaching eine absolute Bereicherung. Durch das Coaching finde ich zu mehr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen. Ich kann diese Begriffe endlich mit Leben füllen.“  
B.R.

### Formulierte Ziele:

- Arbeit und Familie unter einen Hut bringen
- weniger (selbstgemachter) Stress im Umgang mit KollegInnen
- negative Glaubenssätze erkennen und ins Positive verändern
- Selbstwertgefühl aufbauen und Zugang zu den Gefühlen bekommen

"Frau Schuster ist eine sehr aufmerksame ZuhörerIn und war mir von Anfang an sehr sympathisch. Ihre offene Art und die Begegnung auf Augenhöhe schätze ich bei unseren Coaching-Sessions sehr. Ich bin ein sehr visueller Typ, deshalb findet sie für mich passende Metaphern zur Veranschaulichung von Inhalten.

Bei emotionalen Themen unterstützt sie mich dabei, die Situation aus einer anderen Perspektive zu betrachten, was mir hilft, einen klareren Blick zu bekommen.

Als Führungskraft habe ich mir ein gutes Fundament mit ihr aufgebaut, durch sie ist mir meine Rolle als Führungskraft erst richtig bewusst geworden.

Außerdem hat sie mir geholfen, einige Glaubenssätze loszulassen, die mir nicht nur in meiner beruflichen Entwicklung im Weg standen.

Auch privat gibt es für mich Themenbereiche, bei denen ich dankbar bin, ihre Unterstützung zu haben.“  
K.N.

### Formulierte Ziele:

- Rollenklarheit im Job
- Delegieren von Aufgaben an Mitarbeiter (nicht mehr alles selbst machen)
- Perspektivwechsel trainieren, um emotionale Themen besser zu meistern
- Glaubenssatzarbeit

„Christine ist ein so wertvoller und authentischer Mensch. Ich habe mich bei ihr und in ihren Räumen direkt wohl gefühlt. Sie hat es geschafft, mich direkt abzuholen, genau an meinem eigenen Standpunkt.

Mit ihrer Hilfe habe ich endlich meine alten Glaubenssätze loslassen können.

Das Coaching hat sich für mich wie ein freundschaftliches Gespräch angefühlt. Ein Gespräch mit einer großen Schwester, einem Vorbild, einem Mentor.

Mit einer Therapeutin ist es manchmal doch eher herausfordernd, fühlt sich nach „stochern in alten Wunden“ an. Und dann noch die ganze Theorie...

Christine hat mich motiviert, inspiriert und loslaufen lassen. Eben weg von der ganzen Theorie hin zur Praxis... ab ins Leben.“

W.M.

### Formulierte Ziele:

- Neustart nach längerer Krankheitsphase
- Coachingbegleitung bei Therapie: ins Tun kommen und Dinge praktisch umsetzen lernen
- Glaubenssatzarbeit
- Zugang zu Gefühlen finden