

# Lexique des danses en couple ou partner

**LOD** « Line Of Dance » : On se dirige dans la même direction que la ligne de danse, le mur est à votre droite et on tourne à l'inverse des aiguilles d'une montre autour de la piste de danse

**RLOD** « Rear Line Of Dance » : Position dos à la ligne de danse

**ILOD** « Inside Line Of Dance » : Position face à l'intérieur du cercle, dos au mur

**OLOD** « Outside Line Of Dance » : Position face à l'extérieur du cercle, dos au centre

**Closed Position** (Position fermée)

Direction : En fonction de la danse

Position du Corps : **Face à face** (toujours)

Position des mains : Mains gauche homme & main droite femme à l'extérieur au niveau de l'épaule, Main droite de l'homme derrière l'épaule gauche de la femme,  
Main gauche de la femme sur épaule droite de l'homme

**Parallel Position** (Position parallèle)

Position du Corps : Départ position fermée, l'homme avance :

- diagonale G (Right Parallel Position) ou
- diagonale D (Left parallel position)

Position des mains : Idem à Closed Position

**Shadow Position** (Position de l'ombre souvent appelée **Indian Position** : position Indienne)

Position du Corps : Homme derrière la Femme

Position des mains : Mains au niveau des épaules de la Femme ou Main droite dans la main droite, Main gauche sur la hanche gauche de la femme, celle-ci ayant sa main gauche à la hanche.

**Reversed Shadow Position** (Position de l'ombre souvent appelée **Reversed Indian Position** : position Indienne Inversée)

Position du Corps : Homme devant la Femme

Position des mains : Mains au niveau des épaules de l'homme ou Main droite dans la main droite, Main gauche sur la hanche gauche de l'homme, celui-ci ayant sa main gauche à la hanche.

**Sweetheart Position** (Souvent appelée **Side-By-Side** : Côte à Côte)

Position du Corps : Homme à gauche de la Femme

Position des mains : Main gauche dans main gauche au niveau de la poitrine de l'homme,  
Main droite dans main droite au niveau de l'épaule droite de la femme

**Reversed Sweetheart Position** (Souvent appelée **Side-By-Side Inversée**)

Position du Corps : Homme à droite de la Femme

Position des mains : Main droite dans main droite au niveau de la poitrine de l'homme,  
Main gauche dans main gauche au niveau de l'épaule gauche de la femme

**Skaters Position** (Souvent appelée **Position Promenade** comme des patineurs)

Position du Corps : Homme à droite ou à gauche de la Femme, côte à côte

Position des mains : Main droite dans main gauche, Main gauche dans main droite

Les bras sont croisés à l'avant, main gauche de l'homme dessus