

## **Viele persönliche Bestleistungen der LCA Athletinnen**

Der LC Altdorf legt den Fokus diese Saison nach gewissen Umstrukturierungen in der Trainings- und Wettkampfplanung wieder vermehrt auf sowohl kantonale als auch ausserkantonale Wettkämpfe.

So nahmen eine kleine Delegation von 9 Athletinnen, Trainerinnen und unterstützenden Eltern am nationalen Frühjahresmeeting in Zug, am 06.05.2023, teil. Für einige der Athletinnen war dies ihr erstes Meeting. Nichtsdestotrotz haben alle mit grosser Begeisterung, hohem sportlichem Einsatz und Ehrgeiz teilgenommen, was sich in durchaus guten Resultaten widerspiegelte.

Bei den U18 weiblich nahm Finia Jauch an 60m und Weitsprung teil und konnte beide Disziplinen mit dem 9. Rang belegen.

Mit einer Zeit von 8.42 Sekunden konnte Michelle Zurfluh ganz vorne bei der Kategorie U16 weiblich mithalten und den guten 4. Platz von insgesamt 30 Teilnehmern belegen. In derselben Kategorie belegte Lenja Burch den nächsten LC Altdorf Platz mit dem 8. Rang. Bei den U14 weiblich nahmen Melanie Zurfluh, Luisa Gisler und Muriel Scherz am 1000 Meter teil und erzielten die Ränge 4., 11. & 20 in derselben Reihenfolge. Erwähnenswert ist in dieser Kategorie sicherlich der gute 6. Rang im Kugelstossen von Luisa Gisler mit einer Weite von starken 6.73 Metern.

Im grossen Teilnehmerfeld von 50 Athletinnen in der Kategorie U12 weiblich schaffte sich Alina Traub den tollen 6. Rang beim Sprint über 60 Meter zu erkämpfen. Alina Traub, Valeria Schuler und Lena Mangold bestritten zudem die Disziplinen Weitsprung, Ballwurf und 1000 m. Beim Weitsprung und Ballwurf mussten sie sich mit den mittleren Rängen zufriedengeben. Anders beim 1000 Meter bei denen Sie starke Leistungen an den Tag legten. Valeria Schuler überquerte die 1000 Meter Linie als erste der LC Altdorf Athletinnen mit einer hervorragenden Zeit von 3 Minuten und 49 Sekunden und belegte damit den 5 Rang von 44 Teilnehmerinnen.

Das Zuger Frühjahresmeeting war top organisiert und ein erfreulicher Start für den LC Altdorf in die neue Saison 2023. Der Auftakt der jungen Athletinnen-Gruppe ist mit einer tollen gegenseitigen Unterstützung bestens gelungen.

Nach dem gelungenen Start in Zug, wo einige Athletinnen erstmals Wettkampfluft schnuppern durften, ging es bereits am 13.05.2023 mit dem nächsten Meeting in Horw weiter. Die 10 Athletinnen konzentrierten sich auf Sprintdisziplinen, Weitsprung und Hochsprung. Trotz regnerischem Wetter wurden mehrere persönliche Bestleistungen verzeichnet.

In der Kategorie Frauen gelang Laura Gisler eine neue persönliche Bestleistung (PB) mit starken 28.53s über die 200m. Am 100m Sprint nahm sie ebenfalls teil, wo sie in 14.12s die Ziellinie überquerte.

Finia Jauch startete in der Kategorie U18 weiblich und erzielte im Hochsprung mit übersprungenen 1.25m eine neue PB. Die 100m sprintete sie in 14.76s.

Bei den U16 weiblich starteten unsere vier Athletinnen Michelle Zurfluh, Lenja Burch, Sara Bissig und Tessa Aschwanden. Im 80m Sprint und Weitsprung waren alle mit am Start. Über die 80m gelang Tessa Aschwanden mit 11.27s sogar eine neue PB. Im Weitsprung durfte sich Lenja mit 3.34m und Michelle mit 4.00m ebenfalls eine neue PB verzeichnen lassen. Ein toller Auftritt gelangen Michelle, Lenja und Sara über die 600m. Sie erreichten das Ziel in derselben Reihenfolge in 2:01.08, 2:01.96 und 2:02.02 was gleichzeitig für alle eine neue persönliche Bestleistung bedeutete.

Unsere jüngsten Athletinnen Melanie Zurfluh und Luisa Gisler starteten in der Kategorie U14 weiblich. Mit 2:04.43 von Melanie und 2:06.00 von Luisa platzierten Sie sich über die 600m im Mittelfeld. Weiter waren Sie im 60m Sprint am Start und Melanie zusätzlich zum ersten Mal über die 60m Hürden. Auch eine technische Disziplin liessen die beiden nicht aus und beendeten mit 3.89m und 3.83m den Weitsprung.

Am Mittwoch, 24.05.2023 geht es weiter mit dem Visana-Sprint in Altdorf. Der LCA Altdorf würde sich über zahlreiche Athletinnen und Athleten freuen. Alle weiteren Infos sind auf der Homepage des Leichtathletik Clubs Altdorf aufgeschaltet.